

## Daftar Isi

Lembar Persetujuan .....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism .....	iii
Lembar Pernyataan .....	iv
Lembar Persembahan.....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar.....	viii
Ucapan Terima Kasih .....	x
Daftar Isi .....	xiii
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar .....	xvi
<b>Bab 1 Pendahuluan .....</b>	<b>1</b>
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah .....	12
Tujuan Penelitian.....	12
Kegunaan Penelitian.....	12
<b>Bab 2 Tinjauan Pustaka .....</b>	<b>13</b>
Regulasi Diri .....	13
Definisi Regulasi Diri.....	13
Dimensi Regulasi Diri.....	13
Faktor-faktor yang mempengaruhi Regulasi Diri .....	15
Regulasi Diri dalam Perspektif Islam.....	16
Penyesuaian Diri .....	17
Definisi Penyesuaian Diri.....	17
Dimensi Penyesuaian Diri.....	18
Karakteristik Penyesuaian Diri.....	19
Penyesuaian Diri Secara Positif .....	19
Penyesuaian Diri yang Salah.....	19
Faktor-faktor yang mempengaruhi Penyesuaian Diri .....	20
Penyesuaian Diri dalam Perspektif Islam.....	22
Suku Dayak Losarang .....	24
Biografi Takmad Dinatingrat .....	24
Sejarah Komunitas Suku Dayak Losarang.....	26
Macam-macam Komunitas Suku Dayak Losarang.....	29

Aliran Kepercayaan Komunitas Suku Dayak Losarang.....	31
Ritual Komunitas Suku Dayak Losarang.....	31
Sosial dan Ekonomi Komunitas Suku Dayak Losarang.....	32
Kerangka Pemikiran.....	33
Hipotesis Penelitian.....	37
<b>Bab 3 Metode Penelitian.....</b>	<b>38</b>
Rancangan Penelitian.....	38
Variabel Penelitian.....	38
Subjek Penelitian.....	40
Prosedur Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
Instrumen Penelitian.....	43
Analisis Instrumen Penelitian.....	44
Uji Validitas dan Reliabilitas Regulasi Diri.....	45
Uji Validitas dan Reliabilitas Penyesuaian Diri.....	47
Hipotesis Statistik.....	47
Teknik Analisis Data.....	48
<b>Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....</b>	<b>511</b>
Hasil Penelitian.....	51
Analisis Deskriptif.....	51
Kategorisasi.....	54
Analisis Inferensial.....	55
Uji Normalitas.....	55
Uji Linearitas.....	56
Uji Regresi Linear Sederhana.....	56
Koefisien Determinasi.....	57
Pembahasan.....	57
<b>Bab 5 Simpulan dan Saran.....</b>	<b>65</b>
Simpulan.....	65
Saran.....	65
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>67</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>73</b>
<b>Riwayat Hidup.....</b>	<b>90</b>