

## Daftar Isi

Lembar Persetujuan .....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism .....	iii
Lembar Pernyataan .....	iv
Lembar Persembahan .....	v
Abstrak .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Ucapan Terima Kasih .....	x
Daftar Isi .....	xiii
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Bab 1 Pendahuluan .....	1
Latar Belakang Masalah .....	1
Rumusan Masalah .....	11
Tujuan Penelitian .....	11
Kegunaan Penelitian .....	12
Kegunaan teoretis .....	12
Kegunaan praktis .....	12
Bab 2 Tinjauan Pustaka .....	14
Self-Compassion .....	14
Definisi .....	14
Aspek-Aspek Self-Compassion .....	15
Faktor-Faktor Self-Compassion .....	16
Self-Compassion dalam Perspektif Islam .....	17
Social Support .....	18
Definisi .....	18
Aspek-Aspek Social Support .....	18
Faktor-Faktor Social Support .....	20
Social Support dalam Perspektif Islam .....	20
Fear of Failure .....	21
Definisi .....	21

Aspek-Aspek Fear of Failure.....	22
Faktor-Faktor Fear of Failure .....	23
Fear of Failure dalam Perspektif Islam.....	24
Kerangka Pemikiran .....	25
Hipotesis Penelitian.....	28
Bab 3 Metode Penelitian.....	29
Rancangan Penelitian .....	29
Variabel Penelitian .....	29
<i>Self-Compassion</i> .....	30
<i>Social Support</i> .....	30
<i>Fear of Failure</i> .....	31
Subjek Penelitian.....	32
<i>Populasi</i> .....	32
<i>Teknik Sampling</i> .....	33
<i>Sampel</i> .....	33
Teknik Pengumpulan Data.....	33
Instrumen Penelitian.....	34
Instrumen <i>Self-Compassion</i> .....	34
Instrumen <i>Social Support</i> .....	37
Instrumen <i>Fear of Failure</i> .....	39
Hipotesis Statistik.....	42
Teknik Analisis Data.....	42
Analisis statistik deskriptif .....	42
Analisis statistik inferensial.....	43
Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....	45
Hasil Penelitian .....	45
Pembahasan.....	53
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	61
Simpulan.....	61
Saran.....	61
Daftar Pustaka.....	64
Lampiran.....	74