

Abstrak

Penelitian ini mengangkat masalah *Parasocial Interaction* dan bagaimana hal tersebut mampu mempengaruhi *Psychological Distress*. Penelitian ini bertujuan untuk mengathui seberapa besar pengaruh *Parasocial Interaction* terhadap *Psychological Distress*. Penelitian ini dilakukan dengan rancangan kuantitatif dan metode kausalitas. Subjek penelitian ini adalah 84 mahasiswa Fakultas Psikologi UIN SGD Bandung. Teknin analisis yang digunakan adalah regresi linear sederhana. Hasil dari penelitian ini menemukan bahwa semakin tinggi *Parasocial Interaction* maka semakin tinggi pula *Psychological Distress*, namun besar pengaruhnya hanya 5.1%. *Parasocial Interaction* tidak memiliki dampak yang besar pada individu yang memiliki dukungan keluarga yang tinggi dan tingkat kesepian yang rendah.

Kata Kunci: *Parasocial Interaction, Psychological Distress*



Abstract

This research raise the issue about Parasocial Interaction and how it can effects Psychological Distress. This research aims to figure out how impactful Parasocial Interaction is on Psychological Distress. The design of this research is quantitative research and the method of this research is causality. The subject of this research are 84 university students from Universitas Islam Negeri UIN SGD Bandung Faculty of Psychology. The analysis technique used in this research is simple linear regression. This research finds that the higher the Parasocial Interaction is in an individual, the higher their Psychological Distress is, but the impact is only 5.1%. Parasocial Interaction does not have a big impact on individuals with high family support and low loneliness.

Key Words : *Parasocial Interaction, Psychological Distress*