

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan	v
Abstrak	vii
Kata Pengantar	viii
Ucapan Terima Kasih	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah	10
Tujuan Penelitian	10
Kegunaan Penelitian	11
Kegunaan Teoritis	11
Kegunaan Praktis	11
Bab 2 Tinjauan Pustaka	12
<i>Grief</i>	12
<i>Self forgiveness</i>	18
<i>Self compassion</i>	22
Dewasa Muda	27
Kerangka Pemikiran	30
Hipotesis Penelitian	35
Bab 3 Metode Penelitian	36
Rancangan Penelitian	36
Variabel Penelitian (Kuantitatif)	36
Subjek Penelitian	38
Populasi	38
Karakteristik Responden	38

Sampel	39
Prosedur Penelitian.....	40
Teknik Pengumpulan Data	41
Metode Pengumpulan Data	42
Instrumen Penelitian.....	42
Teknik Analisis Data	49
Bab 4 Hasil dan Pembahasan	51
Hasil Penelitian	51
Pembahasan.....	58
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	64
Simpulan.....	64
Saran.....	64
Daftar Pustaka.....	66
Lampiran.....	74

