

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan.....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar	vii
Ucapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Bab I Pendahuluan	
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah.....	7
Tujuan Penelitian	7
Kegunaan Penelitian	7
Bab II Tinjauan Pustaka	
Definisi <i>Academic Stress</i>	8
Faktor-faktor <i>Academic Stress</i>	10
Dampak <i>Academic Stress</i>	12
Aspek-aspek <i>Academic Stress</i>	13
<i>Academic Stress</i> dalam Perspektif Islam	16
Definisi <i>Psychological Well-being</i>	18
Faktor-faktor <i>Psychological Well-being</i>	22
Aspek-aspek <i>Psychological Well-being</i>	25
<i>Psychological Well-being</i> dalam Perspektif Islam	27
Definisi <i>Gratitude</i>	29
Faktor-faktor <i>Gratitude</i>	32
Fungsi <i>Gratitude</i>	33
Aspek-aspek <i>Gratitude</i>	34
<i>Gratitude</i> dalam Perspektif Islam.....	35

Penelitian yang Relevan.....	37
Kerangka Pemikiran	42
Hipotesis Penelitian	45

Bab III Metode Penelitian

Rancangan Penelitian.....	46
Variabel Penelitian.....	46
Subjek Penelitian	49
Populasi.....	49
Teknik <i>Sampling</i>	49
Sampel Penelitian	49
Lokasi dan Waktu Penelitian	50
Prosedur Penelitian	50
Teknik Pengumpulan Data.....	51
Instrumen Penelitian	51
Uji Coba Instrumen Penelitian.....	56
Uji validitas.....	56
Uji reliabilitas	59
Analisis Statistik Deskriptif.....	61
Transformasi Data	63
Uji Asumsi Klasik	64
Analisis Regresi	65
Uji Hipotesis	66

Bab IV Hasil dan Pembahasan

Hasil Penelitian.....	67
<i>Deskripsi Variabel Penelitian</i>	68
Hasil Uji Asumsi Klasik	74
Uji Normalitas	74
Uji Multikolinearitas.....	74
Uji Heteroskedastisitas	75
Uji Autokorelasi	76
Uji Hipotesis	76
Analisis Regresi	77
Koefisien Determinasi (R_2)	78

Uji Parsial (Uji t)	80
Pembahasan	80
Pengaruh <i>Stress Academic</i> terhadap <i>Psychological Well-Being</i>	80
Pengaruh <i>Stress Academic</i> terhadap <i>Psychological Well-Being</i> yang Dimoderasi <i>Gratitude</i>	83
Bab V Simpulan dan Saran	
Simpulan	86
Saran	86
Daftar Pustaka.....	87
Lampiran.....	97
Riwayat Hidup	146

