

## Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	vii
Ucapan Terima Kasih	viii
<b>Daftar Isi</b>	<b>ix</b>
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiv
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah	8
Tujuan Penelitian	8
Kegunaan Penelitian	8
Bab 2 Tinjauan Pustaka	9
Social Comparison	10
Pengertian Social Comparison	10
Aspek Pendapat ( <i>Opinion</i> ).	10
<b>Jenis-Jenis Social Comparison</b>	<b>11</b>



<i>Perbandingan keatas</i>	11
Perbandingan kebawah ( <i>downward</i> ).	11
benar-benar menderita kecemasan atau justru menjadi lebih termotivasi.	11
Social Comparison menurut pandangan islam	11
Social Anxiety	14
Pengertian Social Anxiety.	14
Aspek-aspek yang mempengaruhi social anxiety	16
Faktor yang mempengaruhi Social Anxiety, antara lain:	16
Subjective Well-Being	19
Aspek-Aspek yang mempengaruhi Subjective well-being,	20
Faktor-faktor yang mempengaruhi Subjective well-being	21
Subjective Well-Being menurut pandangan islam	25
Kerangka Pemikiran	25
<b>Hipotesis Penelitian (Kuantitatif)</b>	<b>28</b>
Bab 3 Metode Penelitian	30
Rancangan Penelitian	30
<b>Variabel Penelitian (Kuantitatif)</b>	<b>30</b>
Definisi konseptual dan operasional social comparison dan social anxiety (X)	31
Definisi konseptual dan operasional subjective well-being (Y)	32
Subjek Penelitian	33
Prosedur penelitian	34
Teknik Pengumpulan Data	35
Instrumen penelitian	36



Uji Validitas Konstruk	41
Hipotesis	44
Teknik Analisis Data	44
Bab 4 Hasil dan Pembahasan	47
Hasil Penelitian	48
Analisis Deskriptif	49
Analisis Statistik Inferensial	54
Uji F simultan.	58
Pembahasan	61
BAB V Simpulan dan Saran	68
Simpulan	69
Saran	69
Daftar Pustaka	70



## Daftar Tabel

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Skala Social Comparison	40
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Skala Social Anxiety	41
Tabel 3. 3 Kisi – Kisi Skala PANAS (Positive Affect dan Negative Affect Schedule) Hasil Adaptasi	42
Tabel 3. 4 Kisi - Kisi Skala Kepuasan Hidup (Life Satisfaction) Hasil Adaptasi	42
Tabel 3. 5 Hasil analisis item skala social comparison	43
Tabel 3. 6 Hasil analisis item skala social anxiety	43
Tabel 3. 7 Hasil analisis item skala subjective well-being	43
Tabel 3. 8 Validitas dari Guilford	44
Tabel 3. 9 Hasil uji validitas social comparison	45
Tabel 3. 10 Hasil uji validitas social anxiety	45
Tabel 3. 11 Hasil uji validitas subjective well being (PANAS)	46
Tabel 3. 12 Hasil Uji Validitas Skala Kepuasan Hidup (Life Satisfaction)	46
Tabel 3. 13 Hasil uji reliabilitas	47
Tabel 3. 14 Norma Kategorisasi	48
Tabel 4. 1 Deskripsi Demografis Subjek	51
Tabel 4. 2 Hasil Analisis Statistik Deskriptif	53
Tabel 4. 3 Kategori Variabel Social Comparison	54
Tabel 4. 4 Kategori Variabel Social Anxiety	55
Tabel 4. 5 Kategori Variabel Subjective Well-Being	57
Tabel 4. 6 Hasil Uji One-Sample Kolmogorov-Smirnov	59
Tabel 4. 7 Hasil Uji Multikolinearitas	59
Tabel 4. 8 Hasil Uji Heteroskedastisitas	60
Tabel 4. 9 Hasil Uji-F	61
Tabel 4. 10 Hasil Uji Parsial	62



## Daftar Gambar

Gambar 2. 1 Skema Berpikir

43

