

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki pengaruh pola asuh *strict parents* terhadap regulasi diri pada remaja. Sampel penelitian terdiri dari remaja usia 16-21 tahun yang mendapatkan pola asuh *strict parents*. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan kuesioner yang diisi oleh responden. Hasil analisis data menunjukkan bahwa pola asuh *strict parents* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap regulasi diri pada remaja. Remaja yang dibesarkan dalam lingkungan keluarga dengan pola asuh yang lebih ketat cenderung memiliki tingkat regulasi diri yang lebih tinggi. Faktor-faktor seperti kontrol orangtua, aturan rumah tangga yang jelas, dan pengawasan yang ketat menjadi bagian penting dalam membentuk regulasi diri remaja. Temuan ini memberikan pemahaman yang lebih baik tentang pentingnya pola asuh dalam pembentukan regulasi diri pada remaja. Implikasi praktis dari penelitian ini adalah pentingnya orangtua untuk memberikan batasan yang jelas dan pengawasan yang memadai tanpa mengabaikan kebutuhan untuk memberikan otonomi kepada remaja.

Kata Kunci : *Strict Parents*, Regulasi Diri

