

**RELEVANSI *MINDFULNESS* SUFISTIK DENGAN KESEHATAN
MENTAL PADA GENERASI *STRAWBERRY***

(Studi Korelasi Komunitas Cayous *Familia* di Kota Bandung)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Agama (S. Ag)



Ismiani Nur Faizul Rahmi

1201040077

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG**

2024