

Abstrak

Kanker payudara merupakan penyakit yang mengerikan bagi mayoritas perempuan di seluruh dunia. Data di *World Health Organization* menunjukkan jumlah pengidap kanker payudara pada tahun 2020 lebih dari 2,3 juta dengan angka kematian 685.000. Sedangkan di Indonesia mencapai angka 68.858 kasus dengan peningkatan 16,6% dari total 396.914 kasus. Kanker payudara merupakan penyebab kematian tertinggi di Kota Bandung. Dengan pendekatan teori *breast self examination* yang dapat mengetahui lebih awal akan adanya perubahan yang terjadi pada payudara. Tujuan dari penelitian ini sendiri untuk mengetahui pengaruh *breast self examination* dan *self compassion* terhadap perilaku preventif kanker payudara terutama pada dewasa awal. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan pendekatan regresi berganda. Partisipan penelitian ini seluruhnya 230 wanita dewasa awal yang didapatkan dengan teknik *non probability sampling* dengan jenis *convenience sampling*. Hasil penelitian dengan analisis regresi berganda menghasilkan nilai $F = 266.631$ dan signifikan $p = 0.000 < 0.05$ yang artinya terdapat pengaruh *breast self examination* dan *self compassion* terhadap perilaku preventif kanker payudara dengan nilai koefisien determinasi 0.701 atau sebesar 70,1%.

Kata Kunci : *breast self examination, self compassion, perilaku preventif, kanker payudara*