

## Bab 5 Simupulan dan Saran

### Simpulan

Berdasarkan data hasil analisis dan pengujian secara kuantitatif yang telah dilakukan oleh peneliti, simpulan yang dapat ditarik dalam penelitian ini yaitu :

1. *Peer Acceptnace* tidak berpengaruh terhadap *relational aggresion*. Artinya tingkatan penerimaan teman sebaya dikalangan santri Pondok Pesantren X tidak memengaruhi para santri yang melakukan perilaku *relational aggresion* ini
2. Terdapat pengaruh negatif yang signifikan antara *self control* terhadap *relational aggresion*. Artinya semakin tinggi *self control* yang dimiliki oleh santri maka dapat menurunkan atau mengurangi dari perilaku *relational aggresion* pada santri
3. Dalam penelitian ini yang didasarkan pada hasil anaisis data menunjukkan bahwa fenomena *relational aggresion* dikalangan santri Pondok Pesantren X berada dikategori rendah yang disebabkan oleh tingginya tingkat kemampuan santri dalam hal pengendalian dirinya (*self control*)

### Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah diperoleh melalui tahap analisis sebelumnya, saran peneliti ditujukan kepada beberapa pihak baik yang sudah terlibat maupun yang belum terlibat dalam penelitian ini.

Bagi pengasuh santri Pondok Pesantren X diharapkan dapat memberikan perhatian dan pengawasan yang lebih lagi terhadap para santrinya misalnya dapat melalui program penyuluhan mengenai dampak – dampak perilaku agresi bagi kehidupan santri. Diharapkan pula kepengurusan snatri Pondok Pesantren X ini pun dapat membimbing dan memberikan nasihat

serta ajakan kepada para santri lainnya untuk lebih dapat menahan diri nya dari godaan – godaan agar para santri tidak bertindak hanya mengikuti dorongan hatinya saja.

Bagi para santri diharapkan agar tidak membeda – bedakan santri lainnya sehingga para santri lainnya dapat merasakan diterima dan dihargai keberadannya yang tentunya perasaan ini mempunyai dampak yang positif bagi kehidupan santri. Begitu pun diharapkan para santri dapat lebih mengontrol dirinya agar dapat menahan godaan seperti tidak membicarakan keburukan orang lain, dll yang tentunya perilaku ini dapat menimbulkan hal yang negatif dalam interaksi sosial para santri.

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini menjadi lebih baik lagi dikarenakan masih banyak kekurangan dalam penelitian ini yaitu seperti mengkonfirmasi kembali pengaruh *peer acceptance* terhadap perilaku *relational aggression*. Diharapkan pula penelitian selanjutnya dapat menjelaskan mengapa secara simultan tidak terjadi pengaruh terhadap perilaku *relational aggression*.

