

ABSTRAK

Dita Khairunnisa: *Layanan Bimbingan Konseling Keluarga untuk Meningkatkan Keluarga Bahagia (Penelitian di Pusat Pembelajaran Keluarga Kota Bandung)*

Setiap keluarga pada dasarnya memiliki tujuan ingin mewujudkan sebuah keluarga yang harmonis, bahagia, dan tenteram. Oleh karena itu, konflik dalam keluarga harus diminimalkan untuk mewujudkan keluarga seimbang atau yang ditandai oleh keharmonisan relasi antar anggota keluarga. Maka dari semua masalah yang terjadi dalam pernikahan dan keluarga yang kerap kali tidak dapat diatasi sendiri, hal ini menunjukkan bahwa diperlukan bantuan konseling dari orang lain untuk turut serta mengatasinya.

Tujuan penelitian ini antara lain: 1) Untuk mengetahui kondisi keluarga di Kota Bandung; 2) Untuk mengetahui bagaimana proses berlangsungnya Layanan Bimbingan Konseling Keluarga di Pusat Pembelajaran Keluarga Kota Bandung; dan 3) Untuk mengetahui hasil dari pelaksanaan Layanan Bimbingan Konseling Keluarga dalam Meningkatkan Keluarga Bahagia di Kota Bandung.

Penelitian ini berlandaskan pada teori konseling keluarga dan keluarga bahagia. Konseling keluarga adalah upaya untuk membantu individu dalam keluarga dengan mengoptimalkan potensi mereka melalui interaksi dengan anggota keluarga lainnya, dengan tujuan memunculkan perubahan perilaku positif yang akan membawa dampak positif pada seluruh keluarga. Kebahagiaan tidak hanya berhubungan dengan kesenangan semata tetapi juga melibatkan perasaan aman, tenang, dan bebas dari masalah. Mencapai kebahagiaan merupakan tujuan dalam menjalani kehidupan di dunia, setiap individu bisa mencapai kebahagiaan dengan cara yang berbeda, termasuk melalui tindakan positif dan kehendak pribadi yang membawa pada kebahagiaan.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif, yakni memberikan gambaran secara sistematis, faktual, teoritis tentang layanan bimbingan konseling keluarga di Pusat Pembelajaran Keluarga Kota Bandung. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan adalah melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa layanan bimbingan konseling keluarga sangat berperan terhadap keberlangsungan kebahagiaan dalam sebuah keluarga. Hal ini tergambar dari beberapa konseli yang menyatakan bahwa layanan ini dapat memberikan pemahaman baru, memberikan dorongan psikologis, sehingga konseli bisa menangani permasalahannya dengan baik serta dapat mengembalikan atau mencapai kebahagiaan yang lebih baik dalam sebuah keluarga. Hal ini menunjukkan bahwa adanya perubahan yang lebih baik dari sebelum dan sesudah menerima layanan bimbingan konseling keluarga di Puspa Kota Bandung.

Kata Kunci : Bimbingan Konseling Keluarga, Keluarga Bahagia, Keluarga