

## Abstrak

Perasaan inferioritas terjadi di kalangan remaja, khususnya pada remaja di SMPN 1 Cipaku berdasarkan data-data yang telah dipublikasikan sebelumnya. Hal tersebut, menyebabkan kurangnya keyakinan terhadap kemampuan diri yang mempengaruhi kinerja akademik dan motivasi mereka. Salah satu kemampuan yang dapat membantu mengatasi perasaan inferioritas yaitu grit. Individu dengan grit yang tinggi cenderung memiliki motivasi yang kuat, memiliki tujuan yang jelas, dan mampu menghadapi distraksi serta rintangan yang mungkin menghalangi kemajuan mereka. Penelitian ini berupaya untuk menguji suatu intervensi yang diduga dapat meningkatkan *Grit* yaitu Pelatihan *Growth Mindset*. Populasi yang akan menjadi subjek penelitian pada penelitian ini adalah siswa kelas 8 SMPN 1 Cipaku. Hal ini dikarenakan tingginya perasaan inferioritas yang dialami siswa tersebut. Dalam penelitian ini, peneliti melakukan pengujian komparatif untuk melihat perbandingan menggunakan uji T, selain itu peneliti juga melihat *effect size* yang diberikan oleh Pelatihan *Growth Mindset* serta *manipulation check* untuk memberikan gambaran hasil penelitian yang lengkap. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Pelatihan *Growth Mindset* efektif dalam meningkatkan Grit pada emerging adult yang mengalami perasaan inferioritas.

**Kata Kunci :** *Grit, Pelatihan Growth Mindset, Perasaan Inferioritas*