

## Daftar Isi

Lembar Persetujuan .....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism .....	iii
Lembar Pernyataan .....	iv
Lembar Persembahan .....	v
<i>Abstract</i> .....	vi
Abstrak .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Ucapan Terima Kasih .....	x
Daftar Isi .....	xii
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Bab 1 Pendahuluan .....	1
Latar Belakang Masalah .....	1
Rumusan Masalah .....	10
Tujuan Penelitian .....	10
Kegunaan Penelitian .....	10
Bab 2 Tinjauan Pustaka .....	12
Grit .....	12
Pelatihan Growth Mindset .....	21
Karakteristik Individu di masa Remaja .....	24
Situasi Individu yang mengalami perasaan Inferioritas .....	26
Kerangka Pemikiran .....	28
Hipotesis Penelitian .....	30
Bab 3 Metode Penelitian .....	31
Rancangan Penelitian .....	31
Variabel Penelitian .....	32
Subjek Penelitian .....	34
Prosedur dan Instrumen Pengumpulan Data .....	35
Prosedur Eksperimen .....	35
Instrumen Penelitian .....	39

Pelatihan Growth Mindset.....	39
Grit .....	43
Uji Kelayakan Intervensi.....	45
Manipulation Check .....	46
Teknik Analisis Data.....	46
Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....	49
Pelaksanaan Eksperimen .....	49
Hasil Penelitian .....	56
Analisis Deskriptif.....	56
Analaisis Statistik.....	60
Uji Asumsi.....	60
Uji Komparatif.....	63
Hasil Hipotesis .....	66
Hasil Manipulation Check.....	68
Pembahasan.....	71
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	75
Simpulan.....	75
Saran.....	76
Daftar Pustaka.....	77
Lampiran.....	86