

Abstrak

Umumnya, wanita hamil akan merasakan kecemasan dalam menjalani kehamilannya. Kecemasan merupakan kondisi psikologis yang muncul ketika dihadapkan pada situasi yang mengancam. Adapun faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil, diantaranya faktor internal, dan faktor eksternal. Faktor internal disini salah satunya ialah tipe kepribadian, karena masa hamil membutuhkan waktu untuk beradaptasi dengan perubahan-perubahan baik fisik maupun emosional. Sedangkan faktor eksternal salah satunya ialah dukungan suami. Tingginya dukungan suami akan membantu ibu hamil dalam menurunkan tingkat kecemasannya. Adapun Tujuan penelitian ini adalah, untuk mengetahui pengaruh tipe kepribadian terhadap kecemasan pada ibu hamil, pengaruh dukungan suami terhadap kecemasan pada ibu hamil, serta pengaruh tipe kepribadian dan dukungan suami secara bersama-sama terhadap kecemasan pada ibu hamil. Metode yang digunakan yaitu jenis penelitian kuantitatif. Jumlah sampel yang digunakan berjumlah 80 orang dengan kriteria ibu hamil usia 18-45 tahun, serta memiliki suami. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner. Teknik analisis data menggunakan *Uji-Ancova*. Hasil penelitian ini yaitu, tidak terdapat pengaruh tipe kepribadian terhadap kecemasan pada ibu hamil dengan nilai uji $F = 3,118$ pada taraf signifikansi (p) = 0,05, terdapat pengaruh dukungan suami terhadap kecemasan pada ibu hamil dengan nilai uji $F = 9,999$ pada taraf signifikansi (p) = 0,002, dan terdapat pengaruh tipe kepribadian dan dukungan suami secara bersama-sama terhadap kecemasan pada ibu hamil dengan nilai uji $F = 6,915$ pada taraf signifikansi (p) = 0,000.

Kata Kunci: *Kecemasan, Kehamilan, Tipe Kepribadian, dan Dukungan Suami*