

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO HIDUP	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terdahulu	8
F. Kerangka Berpikir.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Kecerdasan Emosional	17
1. Pengertian Kecerdasan.....	17
2. Pengertian Emosi	19
3. Pengertian Kecerdasan Emosional.....	22
4. Aspek-Aspek Kecerdasan Emosional	23
5. Ciri-ciri Kecerdasan Emosi Tinggi	24
6. Faktor-Faktor Kecerdasan Emosional	25
7. Kecerdasan Emosional Menurut Alquran.....	27
B. <i>Quarter Life Crisis</i>	35
1. Definisi <i>Quarter Life Crisis</i>	35
2. Bentuk-Bentuk <i>Quarter Life Crisis</i>	37
3. Ciri-Ciri <i>Quarter Life Crisis</i>	38

4.	Fase-Fase <i>Quarter Life Crisis</i>	39
5.	Penyebab <i>Quarter Life Crisis</i>	42
6.	Dimensi-Dimensi <i>Quarter Life Crisis</i>	43
7.	Aspek-Aspek <i>Quarter Life Crisis</i>	46
8.	Dampak <i>Quarter Life Crisis</i>	47
C.	Mahasiswa	48
1.	Pengertian Mahasiswa	49
2.	Perkembangan Karakteristik Mahasiswa	49
3.	Peran Mahasiswa	50
BAB III METODE PENELITIAN		52
A.	Jenis Penelitian	52
B.	Jenis dan Sumber Data	52
C.	Populasi dan Sampel	53
D.	Variabel Penelitian	56
E.	Teknik Pengumpulan Data	58
F.	Instrumen Penelitian	58
G.	Teknik Analisis Data	62
1.	Uji Validitas	62
2.	Uji Reliabilitas	63
3.	Uji Normalitas	64
4.	Uji Linearitas	64
5.	Uji Hipotesis	65
6.	Uji Koefisien Korelasi	65
H.	Lokasi Penelitian	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		67
A.	Gambaran Umum Jurusan Tasawuf Psikoterapi	67
B.	Hasil Analisis Data Penelitian	69
1.	Uji Validitas	69
2.	Uji Reliabilitas	71
3.	Uji Normalitas	74
4.	Uji Linearitas	76
5.	Uji Hipotesis	79

C. Deskripsi Variabel Data Penelitian	80
1. Analisis Deskripsi Data Penelitian Variabel Kecerdasan Emosional (X).....	80
2. Analisis Deskripsi Data Penelitian Variabel <i>Quarter Life Crisis</i> (Y). 82	
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	85
1. Gambaran Umum Kecerdasan Emosional Mahasiswa Tasawuf Psikoterapi angkatan 2019 UIN Sunan Gunung Djati Bandung.....	85
2. Gambaran Umum <i>Quarter Life Crisis</i> Mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2019 UIN Sunan Gunung Djati Bandung.....	86
3. Hubungan Antara Kecerdasan Emosional dengan <i>Quarter Life Crisis</i> Mahasiswa Tasawuf Psikoterapi Angkatan 2019 UIN Sunan Gunung Djati Bandung	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN.....	94