

Abstrak

Pacaran disebut juga sebagai interaksi antara satu pasangan yang bertemu kemudian menentukan rangkaian kegiatan supaya bisa mengenal satu sama lain, disebut juga sebagai hubungan yang memiliki pengaruh terhadap pasangan. Pada umumnya pacaran bertujuan untuk saling membangun dan memberi semangat kepada pasangannya sehingga menciptakan rasa aman dan rasa saling menghargai. Tetapi tidak semua orang merasakan indahya berpacaran, tidak sedikit orang yang mengalami hubungan yang *toxic* dan juga mengalami kasus kekerasan dalam hubungannya. Tujuan dari Penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh perilaku asertif terhadap *toxic relationship* pada mahasiswa UIN Sunan Gunung Djati Bandung yang pernah atau sedang menjalin hubungan pacaran. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan regresi. Partisipan dalam penelitian ini sebanyak 150 responden dengan minimal pernah atau sedang menjalin pacaran 3 bulan dengan teknik *non-probability sampling* dengan jenis *insidental sampling*. Penelitian ini menggunakan analisis regresi linier sederhana. Penelitian ini menunjukkan hasil bahwa terdapat pengaruh dari perilaku asertif terhadap *toxic relationship* pada mahasiswa UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Kata kunci : pacaran, perilaku asertif, *toxic relationship*

Abstract

Dating is also known as an interaction between a couple who meet and then determine a series of activities so they can get to know each other. It is also called a relationship that has an influence on the partner. In general, dating aims to mutually build and encourage one's partner, thereby creating a sense of security and mutual respect. But not everyone feels the beauty of dating, quite a few people experience toxic relationships and also experience cases of violence in their relationships. The aim of this research is to see the effect of assertive behavior on toxic relationships among students at UIN Sunan Gunung Djati Bandung who have been or are currently in a relationship. The method used in this research is quantitative with a regression approach. Participants in this research were 150 respondents who had been in a relationship for at least 3 months using a non-probability sampling technique with incidental sampling. This research uses simple linear regression analysis. This research shows the results that there is an influence of assertive behavior on toxic relationships among students at UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Keywords: *dating, assertive behavior, toxic relationship*

