

**PENGARUH KONSEP *SHINRIN YOKU* TERHADAP PENURUNAN STRES  
AKADEMIK MAHASISWA : STUDI EKSPERIMENTAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**

**Pada Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung**

**Oleh :**

**Shinta Mustika**

**1206000162**



**uin**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG

**BANDUNG**

**2024 M/ 1445 H**