

**PENGARUH KONSEP *SHINRIN YOKU* TERHADAP PENURUNAN STRES
AKADEMIK MAHASISWA : STUDI EKSPERIMENTAL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung

Oleh :

Shinta Mustika

1206000162



uin

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG**

BANDUNG

2024 M/ 1445 H