

Abstrak

Internet menjadi hal yang sulit dipisahkan dari kehidupan kita saat ini. Banyak sektor kehidupan yang saat ini bisa dilakukan secara daring. Dari studi pendahuluan dan kajian literatur yang dilakukan peneliti didapatkan bahwa kebosanan di waktu luang dan kontrol diri menjadi salah satu hal yang berhubungan dengan aktivitas internet secara berlebihan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *leisure boredom*, *self control* dengan *internet addiction* pada mahasiswa pengguna platform *Instagram*. Penelitian ini menggunakan model kuantitatif. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 349 mahasiswa aktif UIN Sunan Gunung Djati Bandung berusia 18-24 tahun, menggunakan sosial media *Instagram*. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji korelasi *rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan *leisure boredom*, *self control* dan *internet addiction* pada mahasiswa pengguna platform *Instagram*.

Kata Kunci : *Leisure Boredom, Self Control, Internet Addiction*