

Abstrak

Kemajuan teknologi saat ini memberikan pengaruh terhadap kehidupan manusia. Dalam hal ini "*gadget*" yang sudah menjadi bagian dari kehidupan masyarakat. Kehadirannya membawa kemudahan serta masalah bagi penggunanya. Terutama pada remaja yang banyak sekali mempengaruhi proses tumbuh kembangnya. Penggunaan *gadget* yang berlebihan dapat berpengaruh terhadap kemampuan regulasi remaja, yang mana kemampuan tersebut dibuatuhkan sebagai penunjang kehidupan remaja. Salah satunya terhadap perilaku prososial yang ada pada diri remaja. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh regulasi emosi terhadap perilaku prososial pada remaja pengguna *gadget*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuantitatif dengan model regresi linier sederhana, yang menghasilkan bahwa nilai signifikansi < 0.0 dengan nilai R Square sebesar 0.95 yang berarti bahwa regulasi emosi memberikan pengaruh sebesar 9.5% terhadap perilaku prososial.

Kata Kunci : regulasi emosi, perilaku prososial, *gadget*, remaja



Abstract

Today's technological advancements have an influence on human life. In this case, "gadgets" have become part of people's lives. Its presence brings convenience and problems to its users. Especially in adolescents who have a lot of influence on the process of growth and development. Excessive use of gadgets can affect the ability of adolescent emotional regulation, which is needed to support adolescent life. One of them is on the prosocial behavior that exists in adolescents. Therefore, this study aims to look at the effect of emotional regulation on prosocial behavior in adolescent gadget users. The method used in this study is quantitative with a simple linear regression model, which results in a significance value <0.0 with an R Square value of 0.95, which means that emotional regulation has an influence of 9.5% on prosocial behavior.

Keywords : *emotional regulation, prosocial behavior, gadget adolescent*

