

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme.....	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan.....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar	viii
Ucapan Terima Kasih	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Lampiran	xv
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah	7
Tujuan Penelitian.....	7
Kegunaan Penelitian.....	8
Bab 2 Tinjauan Pustaka	9
Regulasi Emosi.....	9
Pengertian	9
Aspek-aspek Regulasi Emosi	10
Strategi Regulasi Emosi.....	10
Fakta Penyebab Regulasi Emosi.....	11
Tipe Proses Regulasi Emosi	12
Regulasi Emosi dalam Perspektif Islam	13
Perilaku Prosocial.....	14
Pengertian	14
Aspek-aspek Perilaku Prosocial.....	15
Faktor-faktor Perilaku Prosocial.....	16
Hal-hal yang Mempengaruhi Perilaku Prosocial	17
Perilaku Prosocial dalam Perspektif Islam	18
Remaja.....	19
Pengertian	19
Tahap Perkembangan Remaja	19

Karakteristik Remaja	20
Tugas Perkembangan Remaja	23
<i>Gadget</i>	23
Pengertian	23
Fungsi dan manfaat <i>gadget</i>	24
Bentuk Penggunaan <i>Gadget</i>	25
Dampak penggunaan <i>gadget</i>	26
Kerangka Pemikiran	28
Hipotesis Penelitian	30
Bab 3 Metode Penelitian	31
Rancangan Penelitian	31
Variabel Penelitian	31
Subjek Penelitian	32
Teknik Analisis Data	34
Bab 4 Hasil dan Pembahasan	42
Hasil Penelitian	42
Pembahasan	50
Bab 5 Simpulan dan Saran	56
Simpulan	56
Saran	56
Daftar Pustaka	58
Lampiran	63