

ABSTRAK

Maulana Yoga Asthofa (1188020114) Pengaruh Beban Kerja dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Karyawan PT. Inti Bandung).

Penelitian ini dilatar belakangi dengan adanya fenomena yang terjadi di PT. Inti Bandung yaitu adanya beban kerja dan stress kerja seorang karyawan berdasarkan target perusahaan sehingga terjadinya penurunan hasil pada perusahaan ini. Kemudian di PT. Inti Bandung masih terdapat Karyawan-karyawan yang sangat minim dalam pengalaman kerjanya sehingga kurang maksimalnya dalam hasil akhir, sehingga tidak tercapainya target perusahaan, dan ini berpengaruh terhadap kinerja karyawan karena dapat berdampak pada kondisi beban kerja dan stress kerja.

Penelitian ini bertujuan agar dapat mengetahui data tentang pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Inti Bandung, serta melihat seberapa besar pengaruh yang diberikan oleh variabel independen terhadap variabel dependen yaitu kinerja karyawan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang dilakukan kepada staf kantor PT. Inti Bandung yang berjumlah 33 karyawan. Untuk memperoleh data primer, peneliti menyebarkan kuesioner kepada staf kantor PT. Inti Bandung, sedangkan untuk data sekunder diperoleh dari pihak PT. Inti Bandung, buku-buku, dokumen, dan sumber lain yang dapat mendukung penelitian ini.

Untuk menjawab pertanyaan di atas, peneliti menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Pengambilan sampel menggunakan metode sampel jenuh. Teknik analisis data meliputi uji validitas dan uji reliabilitas. Pengujian Hipotesis menggunakan analisis regresi linear berganda, uji parsial dan uji simultan dengan taraf nyata 5% atau 0,05.

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian menunjukkan bahwa pengaruh Beban Kerja secara parsial berpengaruh dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan karena nilai t-hitung yang lebih kecil dari t-tabelnya dengan nilai probabilitas sebesar $0.023 < 0.05$. Variabel Stress Kerja secara parsial berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan dengan nilai probabilitas $0.002 < 0.05$. secara simultan, Beban Kerja dan Stress Kerja berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan. Terbukti bahwa beban kerja memiliki pengaruh negatif terhadap kinerja karyawan di PT. Inti Bandung. Salah satu indikator utama dari beban kerja yang tinggi adanya target yang ambisius, yang menjadi faktor dominan yang mempengaruhi kinerja pada karyawan ini. Diperkuat oleh hasil F hitung yang menunjukkan nilai (53,569), yang jauh $> (5,983)$ pada tingkat signifikan senilai $0.000 < 0,07$. Untuk Stress Kerja bahwa stress kerja memiliki pengaruh negatif terhadap kinerja karyawan di PT. INTI Bandung. Ini diperkuat oleh hasil F hitung yang menunjukkan nilai (30,987), yang jauh $> (3,632)$ pada tingkat signifikansi senilai $0,000 < 0,05$. Berdasarkan dari hasil uji tersebut maka hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata Kunci : Beban Kerja, Stres Kerja, dan Kinerja Karyawan