

Abstrak

Masalah perencanaan karir pada mahasiswa tingkat akhir sering menjadi perhatian utama karena mereka menghadapi tekanan untuk menentukan arah karir setelah lulus. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara *self-efficacy* dan harapan dengan perencanaan karir di kalangan mahasiswa angkatan 2020 di Fakultas Psikologi. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan regresi linear berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan secara simultan *antara self-efficacy* dan harapan terhadap perencanaan karir, dengan nilai F sebesar 21.303 dan nilai signifikansi 0.000. Secara parsial, *self-efficacy* memiliki pengaruh yang sangat signifikan terhadap perencanaan karir, dengan nilai t-statistic sebesar 5.848 dan nilai signifikansi 0.000. Namun, hubungan antara harapan dan perencanaan karir tidak signifikan pada tingkat signifikansi 0.05, dengan nilai t-statistic sebesar 1.488 dan nilai signifikansi 0.139.

Kata Kunci : *Harapan, Mahasiswa, Perencanaan karir, self-efficacy*



Abstract

Career planning issues among final-year students often become a major concern as they face pressure to determine their career direction after graduation. This study aimed to examine the relationship between self-efficacy and hope with career planning among students of the 2020 cohort in the Faculty of Psychology. The research methodology employed was quantitative using multiple linear regression. The results indicated a significant simultaneous influence of self-efficacy and hope on career planning, with an F-value of 21.303 and a significance value of 0.000. Partially, self-efficacy had a highly significant effect on career planning, with a t-statistic of 5.848 and a significance value of 0.000. However, the relationship between hope and career planning was not significant at the 0.05 level, with a t-statistic of 1.488 and a significance value of 0.139.

Keyword : *Career planning, Hope, self-efficacy, Student*

