

DAFTAR ISI

PERSEMBAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Kerangka Berpikir	9
F. Hipotesis	13
G. Penelitian Terdahulu	13
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. Zikir <i>Wirdhul Lathif</i>	16
1. Pengertian Zikir	16
2. Zikir <i>Wirdhul Lathif</i>	18
3. Sejarah Zikir <i>Wirdhul Lathif</i>	21
3. Pemahaman Ayat-ayat al-Qur'an dalam <i>Wirdhul Lathif</i>	26
4. Doa Zikir	34
4. Macam-macam Zikir	36
5. Intensitas Zikir <i>Wirdhul Lathif</i>	39
6. Manfaat Zikir <i>Wirdhul Lathif</i>	40

7. Aspek-aspek Zikir	44
B. Kecemasan Masa Depan	46
1. Pengertian Kecemasan	46
2. Kecemasan Masa Depan	49
3. Tingkat Kecemasan	51
4. Faktor – faktor Penyebab Kecemasan	53
5. Tanda dan Gejala Kecemasan	57
C. Konsep Siswa Remaja	60
1. Pengertian Siswa	60
2. Kebutuhan Sebagai Seorang Siswa	62
3. Pengertian Remaja	63
4. Ciri-Ciri Masa Remaja	64
5. Tugas Perkembangan Masa Remaja	65
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	67
A. Pendekatan Penelitian	67
B. Subjek Penelitian	68
C. Tempat dan Waktu Penelitian	70
D. Jenis dan Sumber Data	71
E. Teknik Pengumpulan Data	74
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	75
G. Instrumen Penelitian	77
H. Uji Coba Instrumen	81
I. Teknik Analisa Data	74
J. Uji Asumsi Dasar	74
BAB IV PEMBAHASAN	83
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	83
1. Pondok Pesantren Darul-Ihsan	83
2. SMA Negeri 2 Garut	88
B. Deskripsi Data Penelitian	87

1. Data Intensitas Zikir <i>Wirdhul Lathif</i> siswa tingkat akhir di Pondok Pesantren Darul-Ihsan dan Irma SMAN 2 Garut	87
2. Data hasil kecemasan masa depan pada siswa-siswi tingkat akhir di Pondok Pesantren Darul-Ihsan dan Irma SMAN 2 Garut	92
C. Hasil Pengujian Data	99
1. Uji Validitas dan Reabilitas	94
2. Uji Asumsi Dasar	103
3. Uji Hipotesis	108
D. Pembahasan Hasil penelitian	111
1. Hasil Variabel Zikir <i>Wirdhatul Lathif</i>	112
2. Hasil Variabel Kecemasan Masa Depan	114
3. Hasil Perbandingan Kedua Variabel diantara Siswa SMAN 2 Garut dengan Pesantren Darul-Ihsan	116
4. Pengaruh Zikir <i>Wirdhul lathif</i> terhadap Kecemasan Masa Depan Siswa	117
BAB V PENUTUP	119
A. Kesimpulan	120
B. Saran	122
DAFTAR PUSTAKA	122
LAMPIRAN	xiii