

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iv
Lembar Pernyataan	v
Lembar Persembahan	vi
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	viii
Kata Pengantar	ix
Ucapan Terima Kasih.....	xi
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah	7
Tujuan Penelitian.....	7
Kegunaan Penelitian	7
Kegunaan Teoretis.....	7
Kegunaan Praktis	8
Bab 2 Tinjauan Pustaka.....	9
<i>Self-Efficacy</i>	9
Definisi <i>Self-Efficacy</i>	9
Dimensi <i>Self-Efficacy</i>	9
Sumber <i>Self-Efficacy</i>	10
Konsep <i>Self-Efficacy</i> dalam Islam	12
<i>Self-Compassion</i>	12
Definisi <i>Self-Compassion</i>	12
Dimensi <i>Self-Compassion</i>	13
Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Compassion</i>	14
Pandangan Islam Mengenai <i>Self-Compassion</i>	15
<i>Burnout Akademik</i>	16
Definisi <i>Burnout Akademik</i>	16
Dimensi <i>Burnout Akademik</i>	17

Faktor Penyebab <i>Burnout</i> Akademik	18
<i>Burnout</i> Akademik dalam Perspektif Islam.	19
Kerangka Pemikiran	20
Hipotesis Penelitian	23
Bab 3 Metode Penelitian	24
Rancangan Penelitian	24
Variabel Penelitian.....	24
Variabel Independen/Bebas (X).....	24
Variabel Dependen/Terikat (Y).....	27
Subjek Penelitian	28
Subjek penelitian.....	28
Populasi	28
Teknik sampling.....	29
Teknik Pengumpulan Data	30
Teknik Pengumpulan Data	30
Instrumen Pengambilan Data.....	30
Teknik Analisis Data.....	33
Analisis statistik deskriptif	33
Analisis statistik inferensial.....	33
Bab 4 Hasil dan Pembahasan	37
Hasil Penelitian	37
Data Demografi Responden	37
Data Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Data Demografi Responden Berdasarkan Asal Universitas	37
Data Demografi Responden Berdasarkan Asal Jurusan.....	40
Data Demografi Responden Berdasarkan Semester	41
Analisis Deskriptif.....	41
Analisis Inferensial	44
Model Analisis Regresi Linear Berganda.....	45
Uji Hipotesis	47
Uji Asumsi Klasik.....	50
Pembahasan.....	53
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	61
Simpulan	61
Saran	61

Daftar Pustaka 63
Lampiran 69
Riwayat Hidup 74

