

ABSTRAK

Hilal Alfaro Rifqi Pengaruh *Work-life balance* Terhadap *Employee Performance* Dengan *Job satisfaction* Sebagai Variabel Intervening (Studi pada Karyawan PT. Cresco Indonesia)

Work-life balance, *job satisfaction* dan *employee performance* merupakan tiga konsep penting bagi kesuksesan dan efektivitas organisasi maupun kesejahteraan karyawan, yang mana ketiganya sering kali dipandang sebagai prioritas yang berbeda dan terkadang saling bertentangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *work-life balance* terhadap *employee performance*, dengan melibatkan *job satisfaction* sebagai variabel intervening.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif verifikatif dengan pendekatan kuantitatif. Teknik *sampling* yang digunakan yaitu *probability sampling* dengan cara *simple random sampling*, atas perhitungan rumus Yamane, sampel pada penelitian ini berjumlah 64 responden yang merupakan karyawan PT. Cresco Indonesia. Adapun proses pengolahan data yang digunakan meliputi analisis statistik deskriptif, uji instrumen, *uji causal steps* dan uji Sobel dengan dibantu *software* SPSS versi 29.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *work-life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *employee performance* dengan nilai signifikansi 0,000 ($< 0,050$) dan nilai *t*-hitung (3,883) $>$ *t*-tabel (1,67065) serta nilai koefisien regresi sebesar 0,217; *work-life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *job satisfaction* dengan signifikansi 0,003 ($< 0,05$) dan *t*-hitung (3,138) lebih besar dari *t*-tabel (1,67065), serta koefisien regresi sebesar 0,310; *Job satisfaction* terbukti berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Employee Performance* dengan signifikansi 0,003 ($< 0,05$) dan *t*-hitung (4,168) lebih besar dari *t*-tabel (1,67065), serta koefisien regresi sebesar 0,274. *Job satisfaction* memediasi secara parsial pengaruh positif dan signifikan *work-life balance* terhadap *employee performance* berdasarkan hasil uji Sobel yaitu nilai *z* (2,499) $>$ *z*-tabel (1,645) dan signifikansi pada *One-tailed probability* sebesar 0,006 ($< 0,05$).

Kata Kunci: Manajemen; *Work-life balance*; *Employee Performance*; *Job Satisfaction*