

ABSTRAK

Nunik Nurhozanah. *Pembinaan Mental dengan sistem Komando dalam membangun kesehatan mental prajurit (Penelitian di lingkungan Pusbintal TNI Cilangkap Jakarta Timur).*

Pembinaan mental sistem komando telah menjadi bagian penting dari tradisi militer, termasuk institusi Tentara Nasional Indonesia. Bahkan dalam berbagai problematika kehidupan di lingkungan institusi tersebut menjadikan sistem komando sebagai pendorong dari berbagai kegiatan. Hal ini yang menjadikan pembeda antara institusi militer dengan institusi sipil. Sistem komando memberikan kontribusi besar bagi kelangsungan program yang menunjang visi dan misi Tentara Nasional Indonesia. Pembinaan mental menggunakan sistem komando merupakan model pembinaan yang hanya dimiliki oleh institusi TNI. Sistem ini untuk memudahkan penyalarsan program antara tingkat pusat dengan tingkat bawah. Pada dasarnya pembinaan mental bagi prajurit TNI dinaungi oleh lembaga yang dibentuk dalam lingkungan institusi TNI juga, yakni bintal. Pada tingkat pusat dinamakan Pusbintal TNI, berkedudukan di Markas Besar TNI Cilangkap Jakarta Timur.

Penelitian ini difokuskan pada sistem pembinaan mental bagi prajurit TNI. Tujuannya untuk mengetahui program pembinaan mental yang dilakukan oleh institusi Pusbintal TNI. Selain itu juga diharapkan untuk mengetahui proses pelaksanaan pembinaan mental melalui sistem komando untuk membangun kesehatan mental prajurit TNI. Kemudian, meneliti hasil pembinaan mental menggunakan sistem komando di lingkungan Pusbintal Mabes TNI.

Pada pelaksanaannya, menggunakan metode kualitatif, yang mendeskripsikan tentang lokasi penelitian serta pengamatan berdasarkan teori kesehatan mental menurut Schneider bahwa pembinaan mental yang diterapkan di Pusbintal TNI telah mengacu pada 3 prinsip kesehatan mental yang baik dan teori bimbingan yang dalam institusi militer dikenal dengan pembinaan.

Sebagai acuan, peneliti menggunakan pendekatan teori Schneider bahwa pembinaan mental yang diterapkan di Pusbintal TNI telah mengacu pada 3 prinsip kesehatan mental yang baik dan dipadukan dengan teori bimbingan yang dikenal dengan pembinaan di institusi militer.

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapatnya kejelasan bahwa pembinaan mental menggunakan sistem komando yang diterapkan di lingkungan Pusbintal TNI, memberikan kontribusi bagi perubahan perilaku, terutama akibat sikap mental yang sehat dan terbina, menghasilkan sosok prajurit TNI yang tangguh dan selalu siap melaksanakan tugas pokoknya sebagai penjaga kedaulatan NKRI.

Kata Kunci : Pembinaan Mental, Sistem Komando, Kesehatan Mental