

ABSTRAK

Santi Yulianti, 1201040149, 2024 : “Pengaruh *Qona’ah* Terhadap Gaya Hidup Hedon (Studi Pada Mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2020 Fakultas Ushuluddin UIN Sunan Gunung Djati Bandung)”

Mahasiswa merupakan sekelompok individu yang memiliki peran serta tanggung jawab baik untuk dirinya maupun untuk lingkungan seperti orang tua, dan teman. Pada penelitian ini, mahasiswa yang dimaksud ialah mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2020 Fakultas Ushuluddin UIN Sunan Gunung Djati Bandung, dimana dalam pandangan umum atau pandangan masyarakat mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi mempunyai nilai lebih dalam spiritualitas. Salah satu masalah yang sering dihadapi mahasiswa yakni mengelola keuangan dengan baik. Dimana mahasiswa secara finansial belum mempunyai penghasilan, karena uang yang mereka terima rata-rata dari orang tua atau beasiswa. Namun, pada perkembangan zaman serta teknologi ini, banyak sekali manusia yang terjerumus pada gelapnya dunia, salah satunya bergaya hidup hedon. Sebagai mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi, tentunya gaya hidup hedon perlu dijauhi karena bertolak belakang dengan nilai-nilai sufi, seperti sikap *qona’ah*.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana tingkat *qona’ah* pada mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2020, bagaimana tingkat gaya hidup hedon pada mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2020, dan adakah pengaruh *qona’ah* terhadap gaya hidup hedon pada mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2020. Teori *qona’ah* dalam penelitian ini menngacu kepada HAMKA, sedangkan untuk gaya hedon ialah dari Susanto.

Untuk hipotesis pada penelitian ini, merupakan jenis penelitian kuantitatif, dengan menggunakan alat bantu berupa *IBM SPSS 25*. Subjek pada penelitian ialah mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2020 Fakultas Ushuluddin UIN Bandung, dengan jumlah responden keseluruhan sebanyak 80 responden. Untuk tekniknya menggunakan *random sampling*. Menggunakan kuesioner atau angket jenis skala Likert dalam pengumpulan data. Untuk uji analisis, peneliti menggunakan uji normalitas, uji homogenitas, dan uji hipotesis.

Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa *qona’ah* pada mahasiswa jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2020 ada pada tingkat sedang, sebanyak 75 responden dengan presentase 93,8%. Kemudian, untuk gaya hidup hedon ada pada tingkat sedang, sebanyak 71 responden dengan presentase 88,8%. Selain itu, terdapat pengaruh *qona’ah* terhadap gaya hidup hedon dengan melakukan uji regresi linier sederhana yang hasilnya $0,000 < 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_1 diterima, artinya ada hubungan antara dua variabel. Kemudian uji determinasi menunjukkan bahwa bahwa R Square sebesar 0,307, artinya variabel *qona’ah* (X) mempengaruhi gaya hidup hedon sebesar 30,7%, dan hasil uji korelasi nilai untuk variabel *qona’ah* yakni 0,263 serta variabel gaya hidup hedon 0,263 dengan signifikasi $0,05 < 0,018$ (ada hubungan), maka ada korelasi signifikan antara *qona’ah* dengan gaya hidup hedon bernilai positif.

Kata kunci: *Qona’ah*, Hedon, Mahasiswa