

DAFTAR ISI

ABSTRAK	1
LEMBAR PERNYATAAN	II
LEMBAR PERSETUJUAN	III
LEMBAR PENGESAHAN	IV
MOTO DAN PERSEMBAHAN	V
KATA PENGANTAR.....	VI
DAFTAR ISI.....	IX
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR GAMBAR	XIV
DAFTAR LAMPIRAN	XV
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Hasil Penelitian	9
E. Kerangka Berpikir	10
F. Hipotesis.....	14
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	15
H. Sistematika Penulisan.....	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	22
A. <i>Qona'ah</i>	22
1. Pengertian <i>Qona'ah</i>	22
2. Ruang Lingkup <i>Qona'ah</i>	28

3. Ciri-ciri Orang <i>Qona'ah</i>	30
4. Keutamaan <i>Qona'ah</i>	30
5. Hikmah <i>Qona'ah</i>	35
B. Gaya Hidup Hedon	37
1. Pengertian Gaya Hidup dan Hedon.....	37
2. Aspek Gaya Hidup Hedon	43
3. Faktor Penyebab Gaya Hidup Hedon	44
4. Indikator Gaya Hidup Hedon.....	45
5. Ciri dan Karakteristik Gaya Hidup Hedon.....	46
C. <i>Qona'ah</i> dan Hedon dalam Prespektif Tasawuf	47
1. <i>Qona'ah</i>	47
2. Gaya Hidup Hedon	50
D. Hubungan <i>Qona'ah</i> dan Gaya Hidup Hedon	52
E. Perkembangan Mahasiswa pada Masa Dewasa Awal	54
1. Pengertian Mahasiswa	54
2. Ciri-ciri Mahasiswa.....	55
3. Pengertian Usia Dewasa Dewasa Awal.....	56
4. Ciri-ciri Perkembangan pada Masa Dewasa Awal	57
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	67
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	67
B. Deskripsi Data, Populasi dan Sampel	69
1. Deskripsi Data	69
2. Populasi	69
3. Sampel	70
C. Jenis dan Sumber Data	71
1. Data Primer.....	71

2. Data Sekunder.....	71
D. Teknik Pengumpulan Data	72
1. Definisi Operasional.....	73
2. Kisi-Kisi Instrumen	74
3. Jenis Instrumen	79
E. Teknik Analisis Data	79
1. Uji Validitas	80
2. Uji Reliabilitas.....	82
3. Uji Normalitas	85
4. Uji Homogenitas	85
5. Uji Hipotesis	86
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	88
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	89
A. Deskripsi Data.....	89
1. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	89
2. Deskripsi Responden	93
3. Deskripsi Data.....	95
B. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	100
1. Uji Normalitas.....	100
2. Uji Homogenitas	101
3. Uji Hipotesis	101
C. Hasil dan Pembahasan.....	104
1. Tingkat <i>Qona'ah</i> pada Mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2020 UIN Sunan Gunung Djati Bandung.....	104
2. Tingkat Gaya Hidup Hedon pada Mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2020 UIN Sunan Gunung Djati Bandung.....	106

3. Pengaruh Sikap <i>Qona'ah</i> terhadap Gaya Hidup Hedon pada Mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2020 UIN Sunan Gunung Djati Bandung	109
BAB V PENUTUP	112
A. Simpulan	112
B. Saran.....	113
DAFTAR PUSTAKA.....	114
LAMPIRAN-LAMPIRAN	XVI
RIWAYAT HIDUP PENULIS	XXX

