

ABSTRAK

Jihan Nurhaeni, 1201040082, 2024, *Hubungan Sikap Tawakal dengan Tingkat Kecemasan Akademik Remaja Usia Middle Adolescent (Studi Penelitian Kuantitatif Deskriptif pada Siswa-Siswi Kelas X dan XI Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 2 Kabupaten Bandung.*

Pada penelitian ini, dalam latar belakang penelitian, penulis tertarik kepada salah satu kasus permasalahan yang terdapat diluar lingkungan secara global, antaranya terdapat berbagai permasalahan psikologis yang *complex* di alami oleh remaja, salah satu nya di era perkembangan zaman yang begitu pesat, dan berimbas kepada masalah pendidikan akademik. Dalam hal ini penulis menelusuri lebih lanjut, dengan mencari berbagai teori yang berkenaan dengan sebab pemicu permasalahan tersebut. Seperti yang sudah diketahui di latar belakang penelitian, bahwa; faktor yang menyebabkan seseorang mengalami permasalahan psikologis diakibatkan oleh *anxiety* (perasaan cemas), dan *tension* (tegang) (Maslahat, 2021, p. 78), yang menyebabkan munculnya keluhan-keluhan emosional tidak terkendali, serta mempengaruhi kepada lingkup persoalan pendidikan akademik (kecemasan akademik) (Rola, 2013, p. 6). Perlunya penanganan lebih lanjut yang harus diberikan oleh berbagai pihak, untuk memberikan pembinaan akhlak kepada remaja, salah satunya usia *middle adolescent* (siswa dan siswi), dengan contoh; melalui sikap tawakal yang terdapat dalam konsep Islam, sebagai bentuk penyerahan segala urusan permasalahan hidup kepada Allah SWT, agar terbebas dari masalah-masalah duniawi yang negatif dan bersifat psikologis, seperti hal nya kecemasan akademik.

Dengan permasalahan yang terdapat, penulis mengajukan rumusan masalah dan hipotesis penelitian, dengan tujuan ingin mengetahui apakah terdapat hubungan tawakal dengan kecemasan akademik. Sehingga pengajuan tersebut antaranya; H1 dan H0, H1 (terdapat hubungan tawakal dengan kecemasan akademik), dan sedangkan H0 (tidak terdapat hubungan tawakal dengan kecemasan akademik). Penulis melakukan penelitian lebih lanjut dengan mengambil data penelitian, melalui penyebaran kuisioner (angket) kepada 87 remaja usia *middle adolescent* (siswa dan siswi) kelas X dan XI Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 2 Kabupaten Bandung. Data hasil dari penyebaran kuisioner (angket) tersebut, di analisis oleh penulis dengan pendekatan kuantitatif, melalui berbagai uji-uji statistik yang di ukur menggunakan aplikasi *software SPSS (Statistical Program for Social Science) for windows* versi 26, yang salah satunya adalah uji regresi sederhana dengan menghasilkan; tabel 4.16, serta hasil perhitungan T_{tabel} yang menunjukkan titik; T_{hitung} harus lebih besar dari T_{tabel} , atau nilai yang diperoleh adalah $7.615 > 1.988$, dan nilai signifikansi kurang dari 0.05 (0.00). Sehingga berdasarkan pengajuan hipotesis, hasil H0 adalah ditolak (tidak terdapat hubungan tawakal dengan kecemasan akademik), sedangkan H1 dapat diterima, dengan (terdapat hubungan variabel tawakal dengan variabel kecemasan akademik). Hasil hubungan antar variabel tersebut dapat diinterpretasikan melalui hasil *model summary* (uji koefisien determinasi) yang menunjukkan; nilai R Square berada pada angka 0.406 atau 40.6% dengan keterangan; hubungan tawakal dengan kecemasan akademik berada pada tingkatan sedang.

Kata Kunci: *Tawakal, Kecemasan Akademik, Remaja Middle Adolescent*