

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Kerangka Berpikir	6
F. Hipotesis	10
G. Hasil Penelitian Terdahulu	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Tawakal	14
1. Definisi Tawakal	14
2. Tawakal dalam Konsep Islam dan Psikologi	15
3. Aspek-Aspek Tawakal	20
4. Tingkatan Tawakal	22
5. Manfaat Tawakal	25
B. Kecemasan Akademik	28
1. Definisi Kecemasan Akademik	28
2. Kecemasan dalam Konsep Islam dan Psikologi	31
3. Aspek-Aspek Kecemasan Akademik	35
4. Tingkatan Kecemasan Akademik	37
5. Dampak dan Cara Mengatasi Kecemasan Akademik	39
C. Remaja (<i>Middle Adolescent</i>)	41
1. Definisi Remaja (<i>Middle Adolescent</i>)	41

2. Remaja dalam Konsep Islam dan Psikologi.....	43
3. Karakteristik Remaja.....	45
4. Tugas Perkembangan Remaja (<i>Middle Adolescent</i>).....	47
5. Harapan kepada Remaja.....	50
BAB III METODE PENELITIAN.....	51
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	51
B. Jenis dan Sumber Data.....	51
1. Data Primer.....	51
2. Data Sekunder.....	51
C. Variabel Penelitian.....	52
1. Variabel Independen.....	52
2. Variabel Dependen.....	52
D. Populasi dan Sampel.....	52
1. Populasi.....	52
2. Sampel.....	53
E. Teknik Pengumpulan Data.....	54
1. Kuisisioner (Angket).....	54
2. Instrumen Penelitian.....	54
F. Teknik Analisis Data.....	63
1. Uji Statistik Deskriptif.....	63
2. Uji Validitas.....	64
3. Uji Reliabilitas.....	64
4. Uji Normalitas.....	65
5. Uji Linearitas.....	65
6. Uji Regresi Sederhana.....	66
7. Uji Koefisien Determinasi (R^2).....	66
G. Tempat dan Waktu Penelitian.....	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
A. Deskripsi Data.....	67
1. Profil Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 2 Kabupaten Bandung.....	67
2. Tujuan Pendidikan Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 2 Kabupaten Bandung.....	68
3. Visi dan Misi Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 2 Kabupaten Bandung.....	69
4. Kegiatan Siswa dan Siswi (MAN) 2 Kabupaten Bandung.....	70

5. Kondisi Siswa dan Siswi (MAN) 2 Kabupaten Bandung dalam Segi Psikologis.....	71
B. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	74
1. Uji Statistik Deskriptif	74
2. Uji Validitas	77
3. Uji Reliabilitas.....	79
4. Uji Normalitas	79
5. Uji Linearitas.....	80
6. Uji Regresi Sederhana.....	81
7. Uji Koefisien Determinasi (R) ²	83
C. Pembahasan Hasil Penelitian	84
1. Sikap Tawakal Remaja Usia (<i>Middle Adolescent</i>).....	84
2. Tingkat Kecemasan Akademik Remaja Usia (<i>Middle Adolescent</i>)	86
3. Hubungan Sikap Tawakal dengan Tingkat Kecemasan Akademik Remaja.....	88
BAB V PENUTUP.....	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	94
LAMPIRAN.....	99
RIWAYAT HIDUP.....	114

