

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
RIWAYAT HIDUP	xv
MOTTO HIDUP	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Hasil Penelitian Yang Relevan	8
F. Kerangka Pemikiran	12
G. Hipotesis	16
H. Langkah-Langkah Penelitian	17
1. Lokasi Penelitian.....	17
2. Paradigma dan Pendekatan	18
3. Metode Penelitian	19
4. Jenis Sumber Data	21
5. Populasi Sampel.....	22
6. Teknik Pengumpulan Data.....	25
7. Validitas dan Reliabilitas	29
8. Teknik Analisis Data	31

BAB II KAJIAN PUSTAKA	33
A. Kajian Konsep.....	33
1. SEFT dalam Konseling.....	33
2. Aplikasi Konseling	34
3. <i>Bunrout</i>	36
B. Kajian Teori.....	37
a. Polisi	37
1. Pengertian Polisi	37
2. Peran dan Tugas Polisi.....	38
3. <i>Bunrout</i> Pada Polisi.....	41
b. <i>Burnout</i>	43
1. Pengertian <i>Burnout</i>	43
2. Dimensi-Dimensi <i>Burnout</i>	44
3. Gejala-Gejala <i>Bunrout</i>	46
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Burnout</i>	48
5. Dampak <i>Burnout</i>	51
c. Tinjauan Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT).....	52
1. Pengertian <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	52
2. Sejarah Singkat SEFT	53
3. Teknik - Teknik Mendasar SEFT	55
4. Langkah – Langkah Melakukan SEFT	57
d. Hubungan SEFT Terhadap Penurunan <i>Bunrout</i>	62
e. Aplikasi Konseling Melalui SEFT	64
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	68
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	68
1. Lokasi Penelitian.....	68
2. Sejarah Kepolisian Daerah Provinsi Jawa Barat.....	68

3. Visi dan Misi Polda Jabar	69
4. Deskripsi Tugas.....	71
5. Resiko Bertugas Sebagai Polisi	73
B. Hasil Penelitian	75
1. Uji Validitas	75
2. Uji Reliabilitas	80
3. Uji Analisis Data.....	81
4. Uji Normalitas Data.....	85
5. Uji Data Bepasangan	86
6. Persentase Perubahan Skor Pretest dan Postest.....	88
C. Pembahasan.....	88
BAB IV PENUTUP	97
A. Simpulan	97
B. Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	104

