

ABSTRAK

Ega Badzlina: “Layanan Konseling Teman Sebaya Dalam Meningkatkan Penyesuaian Diri Remaja” (Penelitian di Pusat Informasi Konseling Cempaka Desa Cicinde Selatan Kabupaten Karawang)

Penyesuaian diri merupakan sebuah permasalahan yang sering dihadapi remaja, oleh karena itu, adanya layanan konseling teman sebaya yang diselenggarakan oleh PIK Remaja Cempaka Desa Cicinde Selatan merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan penyesuaian diri remaja. Dengan demikian, PIK Remaja Cempaka Desa Cicinde Selatan memainkan peran yang vital dalam mendukung perkembangan psikologis dan sosial remaja, membantu mereka untuk lebih mudah beradaptasi dengan perubahan dan tantangan yang mereka hadapi.

Tujuan penelitian untuk mengetahui layanan konseling teman sebaya di PIK Remaja Cempaka Desa Cicinde Selatan, untuk mengetahui penyesuaian diri di PIK Remaja Cempaka Desa Cicinde Selatan, dan untuk mengetahui hasil layanan konseling teman sebaya dalam meningkatkan penyesuaian diri remaja di PIK Remaja Cempaka Desa Cicinde Selatan.

Penelitian ini didasari adanya konsep layanan konseling, karena konseling memiliki makna pemberian bantuan. Adanya pemberian bantuan yang dilakukan melalui wawancara dan teknik-teknik perubahan tingkah laku lainnya oleh seorang ahli (disebut Konselor) kepada individu atau individu-individu yang sedang mengalami masalah (disebut konseli) yang bermuara kepada teratasinya masalah yang dihadapi oleh konseli.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan analisis statistik deskriptif, tujuan dari penelitian yang dilakukan ini yaitu mendeskripsikan gambaran secara jelas, lengkap dan sistematis dengan menghitung nilai presentase dari skor akhir angket.

Hasil dari layanan konseling teman sebaya dalam meningkatkan penyesuaian diri remaja di PIK Remaja Cempaka Desa Cicinde Selatan menunjukkan hasil yang kuat terbukti dari data hasil angket menunjukkan bahwa: 1) Sikap sosial sesuai dengan standar dan harapan kelompok serta lingkungannya 73 persen; 2) Penyesuaian diri dengan teman sebaya dan orang dewasa 58,4 persen; 3) Sikap yang menyenangkan orang lain 77,91 persen; 4) Partisipasi dalam kegiatan kelompok 62,77 persen; 5) Kepuasan terhadap partisipasi dalam kelompok (di rumah, di sekolah, teman sebaya) 67,33 persen, 6) Kepuasan terhadap kontak hubungan dengan teman dan orang dewasa 86,33 persen.

Kata Kunci: Layanan Konseling Teman Sebaya, Penyesuaian Diri, Remaja