

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
RIWAYAT HIDUP	xiv
MOTO HIDUP	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	6
F. Landasan Pemikiran	11
G. Langkah-Langkah Penelitian	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA	23
A. Kajian Konseptual	23
B. Kajian Teori	25
1. Muhadharah.....	25
a. Pengertian Muhadharah	25
b. Tujuan Muhadharah	26
2. Kecemasan.....	29
a. Pengertian Kecemasan	29
b. Faktor-Fokator Penyebab Kecemasan	35

c.	Ciri-ciri Kecemasan	42
d.	Tingkat Kecemasan.....	44
e.	Jenis-jenis Kecemasan	46
f.	Pengertian Kecemasan Berbicara Dimuka Umum	48
g.	Aspek-aspek Yang Mempengaruhi Kecemasan Berbicara dimuka Umum.....	49
h.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Berbicara dimuka Umum.....	52
3.	Santri	54
a.	Pengertian Santri.....	54
b.	Macam-macam Santri.....	55
c.	Kepribadian Santri	56
d.	Kecemasan Berbicara Dimuka Umum Pada Santri	57
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN		62
A.	Kondisi Objektif Lokasi Penelitian.....	62
1.	Sejarah Singkat Pondok Pesantren Al-Ihsan	62
2.	Visi dan Misi Pondok Pesantren Al-Ihsan.....	65
3.	Struktur Organisasi Pondok Pesantren Al-Ihsan	65
4.	Sarana dan Prasarana Pondok Pesantren Al-Ihsan	67
5.	Program Kegiatan Pondok Pesantren	68
B.	Hasil Penelitian	73
1.	Penyebab santri merasa cemas ketika berbicara dimuka umum	73
2.	Proses kegiatan muhadharah untuk mengurangi kecemasan berbicara dimuka umum	78
3.	Hasil kegiatan muhadharah untuk mengurangi kecemasan berbicara dimuka umum	86
C.	Pembahasan.....	91
1.	Penyebab santri merasa cemas ketika berbicara dimuka umum	91
2.	Proses kegiatan muhadharah untuk mengurangi kecemasan berbicara dimuka umum	95
3.	Hasil kegiatan muhadharah untuk mengurangi kecemasan berbicara dimuka umum	97

BAB IV PENUTUP	100
A. Simpulan	100
B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN- LAMPIRAN	106



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Konseptual 14



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Struktur Organisasi Pondok Pesantren Al-Ihsan.....	66
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Pembimbing Skripsi	106
Lampiran 2 Surat Izin Melakukan Penelitian.....	107
Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	108
Lampiran 4 Lembar Bimbingan Skripsi.....	109
Lampiran 5 Pedoman Wawancara	111
Lampiran 6 Dokumentasi Wawancara.....	115

