

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Kerangka Berpikir	5
F. Permasalahan Utama	8
G. Hasil Penelitian Terdahulu	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12

A. Peran Salat Dhuha	12
B. Salat.....	13
1. Pengertian Salat.....	13
2. Macam-macam Salat.....	19
3. Syarat Salat.....	33
4. Rukun Salat	36
5. Hal-hal yang Membatalkan Salat	39
6. Fungsi Salat.....	42
7. Pengertian Salat Dhuha	44
8. Tujuan Salat Dhuha.....	45
9. Manfaat Salat Dhuha.....	46
10. Hukum Salat Dhuha	50
11. Tata Cara Salat Dhuha	51
C. Kesehatan Mental.....	53
1. Pengertian Sehat.....	53
2. Pengertian Mental	54
3. Pengertian Kesehatan Mental.....	55
4. Pandangan Islam mengenai Kesehatan Mental.....	58
5. Kesehatan Mental dalam Perspektif Tasawuf	61
6. Tanda-tanda Kesehatan Mental.....	62
7. Ciri-ciri Kesehatan Mental.....	63
8. Faktor Kesehatan Mental	64
D. Mahasiswa Tingkat Akhir	67
1. Pengertian Mahasiswa Tingkat Akhir.....	67
2. Permasalahan-permasalahan yang Dihadapi Mahasiswa Tingkat Akhir	68
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	71
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	71
B. Jenis dan Sumber Data	72
C. Teknik Pengumpulan Data.....	73

D. Teknik Analisis Data.....	79
E. Tempat dan Waktu Penelitian	81
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	82
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	82
1. Lokasi Penelitian.....	82
2. Latar Belakang Jurusan Bimbingan Konseling Islam.....	82
3. Visi Jurusan Bimbingan Konseling Islam.....	83
4. Misi Jurusan Bimbingan Konseling Islam	83
5. Tujuan Jurusan Bimbingan Konseling Islam	84
B. Pembahasan Hasil Penelitian	84
1. Kondisi Mental Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2020	84
2. Penerapan Salat Dhuha Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2020	89
3. Hasil Penerapan Salat Dhuha dalam Menjaga Kesehatan Mental Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam Angkatan 2020.....	91
BAB V PENUTUP.....	100
A. Kesimpulan	100
B. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN.....	106
RIWAYAT PENULIS.....	113