

**PENGARUH *SELF REGULATION* MELALUI  
KONSELING KELOMPOK ISLAMI DALAM MENGATASI  
*FEAR OF MISSING OUT* (FOMO) DI KALANGAN GENERASI Z  
(Penelitian Pada Siswa Di SMA Manggala Desa Maruyung  
Kecamatan Pacet, Kabupaten Bandung)**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)



**Oleh:**

**SITI HERLINA**

**1204010151**

**BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG  
2024 M/1446 H**