

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
RIWAYAT FIDUP	vi
MOTTO HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Kegunaan Penelitian	12
E. Kerangka Pemikiran.....	13
F. Hipotesis Penelitian	18
G. Langkah-langkah Penelitian.....	19
1. Lokasi Penelitian.....	19
2. Paradigma dan Pendekatan	20
3. Metode Penelitian	21
4. Jenis Data dan Sumber Data	21
5. Populasi dan Sampel.....	22
6. Teknik Pengumpulan Data.....	22
7. Validitas dan Reliabilitas	23
8. Teknik Analisis Data.....	24
BAB II KAJIAN PUSTAKA	27
A. Kajian Konseptual.....	27
1. Konsep Self Regulation	27
2. Konsep Konseling Kelompok Islami	28
3. Konsep Fear Of Missing Out	30
4. Konsep Generasi Zilenial.....	31
B. Kajian Teoritis	31
1. Self Regulation.....	31
2. Konseling Kelompok Islami	38

3. Fear Of Missing Out	44
4. Generasi Zilenial.....	52
5. <i>Fear Of Missing Out</i> dalam Islam	55
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57
1. Sejarah Singkat SMA Manggala.....	57
2. Identitas Sekolah.....	58
3. Visi Misi	59
B. Hasil Penelitian	60
1. Pengujian Instrumen	60
2. Identifikasi Responden.....	69
3. Uji Prasyarat Analisis	71
4. Uji Hipotesis	74
C. Pembahasan.....	77
1. <i>Self Regulation</i> Pada Siswa di SMA Manggala.....	77
2. <i>Fear Of Missing Out</i> Pada Siswa di SMA Manggala.....	81
3. Pengaruh <i>Self Regulation</i> Melalui Konseling Kelompok Islami dalam Mengatasi <i>Fear Of Missing Out</i> (FOMO)	84
BAB IV PENUTUP	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN.....	101

