

## Abstrak

*Toxic relationship* merupakan fenomena yang sering kali memberikan dampak negatif secara psikologis pada individu yang terlibat. Hubungan beracun dapat merusak harga diri seseorang melalui kritik dan kontrol manipulatif, menyebabkan keraguan diri yang dalam. Meskipun demikian, dengan dukungan yang tepat, individu dapat membangun kembali harga diri mereka dan meningkatkan ketahanan mental untuk keluar dari lingkaran hubungan yang tidak sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh harga diri dan resiliensi terhadap *toxic relationship* pada mahasiswa UIN Sunan Gunung Djati Bandung. Jumlah subjek yang menjadi responden sebanyak 252, mahasiswa berusia 18-24 tahun pernah atau sedang mengalami *toxic relationship*. Teknik analisis data menggunakan regresi linear berganda, hasilnya ditemukan nilai signifikansi  $<0.001$  dengan nilai *R square* sebesar 0.48, yang berarti harga diri dan resiliensi secara simultan berkontribusi signifikan terhadap *toxic relationship* pada mahasiswa UIN Sunan Gunung Djati Bandung sebesar 48%.

**Kata Kunci :** *toxic relationship*, resiliensi, harga diri.