

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Kerangka Berpikir	8
F. Hipotesis	13
G. Penelitian Terdahulu.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Zuhud.....	17
1. Pengertian Zuhud.....	17
2. Tingkatan Zuhud	21
3. Ciri-Ciri Zuhud.....	22
4. Urgensi Zuhud di Abad Modern	24
B. <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO)	26
1. Pengertian <i>Fear of Missing Out</i> (FOMO).....	26

2. Aspek-Aspek <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	28
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	30
4. <i>Fear of Missing Out</i> dalam Pandangan Islam	31
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	34
B. Jenis dan Sumber Data.....	34
C. Subjek Penelitian.....	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel.....	36
3. Karakteristik Sampel	36
D. Variabel Penelitian	37
E. Teknik Pengumpulan Data.....	37
F. Teknik Analisis Data	44
1. Uji Validitas	44
2. Uji Reliabilitas.....	46
3. Uji Normalitas	47
4. Uji Linearitas.....	48
5. Uji Korelasi	48
G. Tempat dan Waktu Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Deskripsi Data Responden.....	51
1. Gambaran Umum Himpunan Mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung	51
2. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	53
3. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	53
4. Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Penggunaan Media Sosial dalam sehari	54

B. Deskripsi Data Variabel.....	54
1. Deskripsi Data Variabel Zuhud	55
2. Deskripsi Data Variabel <i>Fear of Missing Out</i>	57
C. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	59
1. Uji Normalitas	59
2. Uji Linearitas.....	60
3. Uji Koefisien Determinasi	61
4. Uji Regresi Linear Sederhana.....	61
5. Uji Hipotesis (Uji T)	62
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	63
1. Gambaran Zuhud Pada pada pengurus Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung.....	63
2. Gambaran <i>Fear of Missing Out</i> Pada pada pengurus Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung	65
3. Hubungan Zuhud dengan perilaku <i>Fear of Missing Out</i> pada Pengurus Himpunan Mahasiswa Jurusan (HMJ) Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN	