

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
RIWAYAT HIDUP .....	xiv
MOTTO HIDUP.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Kegunaan penelitian .....	7
E. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	9
F. Landasan Pemikiran .....	13
G. Langkah-Langkah Penelitian.....	19
BAB II.....	26
KAJIAN PUSTAKA .....	26
A. Kajian Konseptual .....	26
B. Kajian Teoritik .....	30
1. Bimbingan Konseling Islam .....	30
a. Pengertian Bimbingan Konseling Islam.....	30
b. Fungsi Bimbingan Konseling Islam.....	33
c. Tujuan Bimbingan Konseling Islam .....	37
d. Prinsip-prinsip bimbingan konseling Islam.....	39
e. Unsur-unsur Bimbingan konseling Islam.....	40
f. Metode Bimbingan Konseling Islam.....	41
g. Asas-asas bimbingan Konseling Islam.....	43
h. Jenis-jenis Pelayanan Bimbingan Konseling Islam.....	47

i. Tahap-Tahap Pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam.....	49
2. <i>Self injury</i> .....	53
a. Pengertian <i>self injury</i> .....	53
b. Ciri-ciri perilaku <i>self injury</i> .....	55
c. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku <i>self injury</i> .....	57
d. Alasan Siswa Melakukan <i>self injury</i> .....	61
e. Jenis-Jenis Perilaku <i>self injury</i> .....	63
f. Tingkatan Perilaku <i>Self injury</i> .....	68
g. Kriteria Perilaku Melukai Diri Sendiri ( <i>self-injury</i> ).....	70
h. Siklus <i>self injury</i> .....	73
3. Teknik Muhasabah.....	74
a. Definisi Teknik Muhasabah .....	74
b. Ruang Lingkup Teknik Muhasabah .....	78
c. Macam-macam Teknik Muhasabah .....	80
d. Langkah-langkah Teknik Muhasabah .....	82
BAB III.....	85
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	85
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	85
B. Hasil Penelitian.....	88
1. Gambaran Kondisi <i>self injury</i> Pada Remaja di SMKS MVP ARS Internasional.....	88
2. Pelaksanaan Teknik Muhasabah Pada Bimbingan Konseling Islam untuk mengurangi perilaku <i>self injury</i> Remaja.....	92
3. Tatakelola Teknik Muhasabah untuk Mengurangi Kecenderungan Berperilaku <i>Self injury</i> Pada Remaja di SMK MVP ARS Internasional.....	105
C. Pembahasan .....	109
1. Gambaran Kondisi <i>Self injury</i> Pada Remaja di SMK MVP ARS Internasional.....	109
2. Pelaksanaan Teknik Muhasabah Pada Bimbingan Konseling Islam untuk mengurangi perilaku <i>Self injury</i> Remaja .....	111
3. Tatakelola Teknik Muhasabah untuk Mengurangi Kecenderungan Berperilaku <i>Self injury</i> Pada Remaja di SMK MVP ARS Internasiona .....	1

115	
BAB IV .....	119
PENUTUP .....	119
A. Simpulan.....	119
B. Saran.....	122
DAFTAR PUSTAKA.....	125
LAMPIRAN 132	

