

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
RIWAYAT HIDUP .....	xiv
MOTTO HIDUP .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Kerangka Pemikiran.....	7
F. Langkah-langkah Penelitian.....	12
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>19</b>
<b>A. Layanan Bimbingan Konseling Individu .....</b>	<b>19</b>
1. Pengertian Konseling Individu.....	19
2. Metode Konseling Individu .....	22
3. Asas Konseling Individu .....	24
4. Faktor yang Menentukan Keberhasilan Layanan Konseling Individu.....	29
5. Proses Layanan Konseling Individu .....	35
6. Tujuan dan Fungsi Layanan Konseling Individu .....	38
<b>B. <i>Quarter life crisis</i>.....</b>	<b>41</b>
1. Pengertian <i>Quarter life crisis</i> .....	41
2. Tahapan <i>Quarter life crisis</i> .....	43

3. Aspek <i>Quarter life crisis</i> .....	46
4. Faktor Penyebab <i>Quarter life crisis</i> .....	50
<b>BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>65</b>
<b>A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....</b>	<b>65</b>
1. Sejarah Sekolah .....	65
2. Identitas Sekolah .....	67
3. Data Rombongan Belajar .....	69
4. Data Tenaga Pendidik dan Tata Usaha .....	69
5. Sarana Prasarana dan Fasilitas .....	70
6. Struktur Organisasi dan Uraian Tugas Intitusi Mitra.....	71
<b>B. Hasil Penelitian.....</b>	<b>75</b>
1. Program Layanan Bimbingan Konseling Individu di Pondok Pesantren Al-Aqsa .....	75
2. Proses Layanan Bimbingan Konseling Individu Untuk Menangani <i>Quarter life crisis</i> Terhadap Remaja Kelas XII di Pondok Pesantren Al-Aqsa .....	80
<b>C. Pembahasan .....</b>	<b>115</b>
1. Program Layanan Bimbingan Konseling Individu di Pondok Pesantren Al-Aqsa.....	115
2. Proses Layanan Bimbingan Konseling Individu Untuk Menangani <i>Quarter life crisis</i> Terhadap Remaja Kelas XII di Pondok Pesantren Al-Aqsa .....	120
3. Hasil Layanan Bimbingan dan Konseling Individu untuk mengatasi <i>quarter life crisis</i> terhadap Remaja kelas XII di Pondok Pesantren Al- Aqsha .....	125
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>133</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>133</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>135</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>137</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>142</b>