

DAFTAR ISI

METODE PENGEMBANGAN *COPING STRESS* MELALUI LAYANAN KONSELING INDIVIDU PADA SANTRI DI PONDOK TAHFIDZ PESANTREN PERSATUAN ISLAM TAROGONG GARUT

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Hasil Penelitian yang Relevan.....	6
F. Landasan Pemikiran.....	9
G. Langkah-langkah Penelitian.....	17
BAB II.....	29
KAJIAN PUSTAKA.....	29
A. Kajian Konseptual.....	29
1. <i>Coping stress</i>	29
2. Layanan Konseling Individu.....	29
3. Santri.....	30
B. Kajian Teori.....	31
1. <i>Coping stress</i>	31
2) Faktor-faktor yang menyebabkan stress.....	33
3) Dampak Stress.....	37
4) Pengertian coping.....	42
5) Jenis dan Aspek <i>Coping stress</i>	43
6) Faktor-faktor yang mempengaruhi coping.....	46
2. Layanan Konseling Individu.....	48

1) Pengertian Konseling Individu	48
2) Tujuan Konseling Individu.....	49
3) Ciri-Ciri Layanan Konseling Individu	50
4) Proses Layanan Konseling Individu	51
3. Santri.....	53
BAB III.....	57
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Gambaran Lokasi Umum Penelitian	57
B. Hasil Penelitian.....	66
1. Layanan Konseling Individu pada Santri di Pondok Tahfidz Pesantren Persatuan Islam Tarogong Garut.....	66
2. Penerapan Metode <i>Coping stress</i> pada Santri di Pondok Tahfidz Pesantren Persatuan Islam Tarogong Garut.....	69
3. Kemampuan <i>Coping stress</i> pada Santri di Pondok Tahfidz Pesantren Persatuan Islam Tarogong Garut.....	71
4. Pengalaman Stres dan Strategi Coping Santri	72
C. Pembahasan.....	76
1. Jenis Strategi <i>Coping stress</i> yang Digunakan Santri	76
2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kemampuan <i>Coping stress</i> Santri.....	79
3. Proses Layanan Konseling Individu di Pondok Pesantren	81
4. Peran Konselor dalam Layanan Konseling Individu	82
BAB IV	85
KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	94
Lampiran 1 Pedoman Wawancara	94
A. Pedoman Wawancara untuk Santri	94
B. Pedoman Wawancara untuk Guru BK/Konselor:	96
Lampiran 2 Transkrip Wawancara.....	98
Lampiran 3 SK Dosen Pembimbing Skripsi.....	114
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	115
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian	116

Lampiran 6 Bimbingan Skripsi.....	117
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	119

