

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
RIWAYAT HIDUP	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Kegunaan Penelitian	10
E. Hasil Penelitian Yang Relevan	11
F. Landasan Pemikiran.....	13
1. Landasan Teoritis.....	13
2. Kerangka Konseptual	16
G. Langkah-Langkah Penelitian.....	17
1. Lokasi Penelitian	17
2. Paradigma dan Pendekatan	18
3. Metode Penelitian.....	18
4. Jenis Data dan Sumber Data	19
5. Informan atau Unit analisis	20
6. Teknik Pengumpulan Data	22
7. Teknik Penentuan Keabsahan Data.....	23
8. Teknik Analisis Data	24
BAB II KAJIAN PUSTAKA	26
A. Kajian Konseptual.....	26
1. Konsep Bimbingan Rohani	26
2. Konsep Terapi Shalawat.....	27

3. Konsep Stres	28
B. Kajian Teori.....	29
1. Bimbingan Rohani	29
2. Terapi Shalawat Jibril	42
3. Stres.....	50
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	63
1. Sejarah berdirinya Majelis taklim zikir dan shalawat SIJITU	63
2. Profil Majelis taklim zikir dan shalawat SIJITU.....	66
3. Visi dan Misi Majelis taklim zikir dan shalawat SIJITU	67
4. Data Jemaah	67
5. Sarana dan Prasarana yang tersedia	68
6. Struktur Organisasi/kepengurusan	70
B. Hasil Penelitian.....	71
1. Kondisi stres Ibu Rumah Tangga di Majelis taklim zikir dan shalawat SIJITU.....	71
2. Proses Bimbingan Rohani Melalui Pendekatan Terapi Shalawat Jibril Dalam Mengatasi Stres Pada Ibu Rumah Tangga Di Majelis taklim zikir dan shalawat SIJITU	83
3. Hasil Bimbingan Rohani Melalui Pendekatan Terapi Shalawat Jibril Dalam Mengatasi Stres Pada Ibu Rumah Tangga Di Majelis taklim zikir dan shalawat SIJITU.....	89
C. Pembahasan.....	92
1. Kondisi Stres Ibu Rumah Tangga di Majelis taklim zikir dan shalawat SIJITU.....	93
2. Proses Bimbingan Rohani Melalui Pendekatan Terapi Shalawat Jibril Dalam Mengatasi Stres Pada Ibu Rumah Tangga Di Majelis taklim zikir dan shalawat SIJITU	97
3. Hasil Bimbingan Rohani Melalui Pendekatan Terapi Shalawat Jibril Dalam Mengatasi Stres Pada Ibu Rumah Tangga Di Majelis taklim zikir dan shalawat SIJITU	100
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN.....	103
A. Simpulan.....	103
B. Saran	105
DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN.....	110