

Abstrak

Prokrastinasi akademik merupakan masalah yang sering terjadi di kalangan siswa, salah satunya pada siswa di SMA Pasundan 3 Bandung. Terdapat banyak faktor yang menyebabkan siswa melakukan prokrastinasi akademik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh intensitas TikTok dan kontrol diri terhadap prokrastinasi akademik. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisis regresi linear berganda. Penelitian dilakukan terhadap 165 siswa kelas XI SMA Pasundan 3 Bandung yang dipilih menggunakan metode *purposive sampling* dengan kriteria pengguna aktif TikTok. Hasil penelitian menunjukkan bahwa intensitas TikTok dan kontrol diri berpengaruh terhadap prokrastinasi akademik dengan besaran kontribusi sebesar 44.9%. Secara parsial, intensitas penggunaan TikTok berpengaruh terhadap prokrastinasi akademik sebesar 12.28% dengan koefisien beta yaitu 0.132. Sedangkan kontrol diri berpengaruh terhadap prokrastinasi akademik sebesar 32.65% dengan koefisien beta yaitu -0.347.

Kata Kunci : *prokrastinasi akademik, intensitas penggunaan tiktok, kontrol diri, siswa SMA*

Abstract

Academic procrastination is a problem that often occurs among students, one of which is students at Pasundan 3 Bandung High School. There are many factors that cause students to commit academic procrastination. This study aims to determine the effect of TikTok intensity and self-control on academic procrastination. This research design uses a quantitative approach with multiple linear regression analysis. The research was conducted on 165 11th grade students of Pasundan 3 Bandung High School who were selected using purposive sampling method with the criteria of active TikTok users. The results showed that TikTok intensity and self-control had an effect on academic procrastination with a contribution of 44.9%. Partially, the intensity of TikTok use affects academic procrastination by 12.28% with a beta coefficient of 0.132. Meanwhile, self-control affects academic procrastination by 32.65% with a beta coefficient of -0.347.

Keywords : *academic procrastination, tiktok intensity, self-control, high school students*