

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
<b>BAB I : PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Kerangka Pemikiran.....	7
F. Langkah-Langkah Penelitian.....	11
<b>BAB II : TINJAUAN TEORITIS TENTANG SELF HYPNOSIS DAN PENYAKIT PSIKOSOMATIS.....</b>	<b>15</b>
A. Self Hypnosis.....	15
1. Pengertian Self Hypnosis.....	15
2. Perkembangan Hipnosis.....	20
3. Prinsip-Prinsip Hipnosis .....	23
4. Cara Kerja Hipnosis .....	26
5. Unsur-Unsur Self Hypnosis.....	41

B. Psikosomatis.....	43
1. Pengertian Psikosomatis .....	43
2. Sebab-Sebab Gangguan Psikosomatis .....	47
3. Macam-Macam Gangguan Psikosomatis .....	50
<b>BAB III</b> : SELF HYIPNOSIS MENURUT DR. BRUCE GOLDBERG	
SEBAGAI METODE UNTUK MENGATASI	
MASALAH PSIKOSOMATIS .....	53
A. Biografi Dr. Bruce Goldberg .....	53
B. Metode-Metode Self Hypnosis .....	54
C. Langkah-Langkah Mempersiapkan Self Hypnosis .....	57
D. Metode Self Hypnosis Untuk Menangani	
Masalah Psikosomatis .....	62
<b>BAB IV</b> : KESIMPULAN DAN SARAN .....	76
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	77
<b>LAMPIRAN</b> .....	80