

ABSTRAK

Marsha Firdha Rohendi: Pengaruh Bimbingan Pembiasaan Shalawat Terhadap Penurunan Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi (Penelitian Terhadap Mahasiswa Tingkat Akhir di Pondok Pesantren Al Faqih 2).

Dalam menyelesaikan studinya di perguruan tinggi mahasiswa memiliki kewajiban untuk membuat skripsi, dalam menyusun skripsi tersebut tidak jarang mahasiswa mengalami kecemasan yang tidak hanya berasal dari lingkungan sekitar tetapi juga dari dalam dirinya. Pada penelitian ini peneliti ingin mengetahui bagaimana pengaruh bimbingan pembiasaan shalawat terhadap penurunan kecemasan mahasiswa tingkat akhir dalam penyusunan skripsi. Karena seperti yang diketahui bahwa salah satu manfaat dari bershalawat yaitu dapat mendatangkan ketenangan.

Adapun penelitian ini bertujuan untuk: (1) Menganalisis bimbingan pembiasaan shalawat yang terdapat di Pondok Pesantren Al-Faqih 2. (2) Menganalisis kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir dalam penyusunan skripsi di Pondok Pesantren Al-Faqih 2. (3) Mengetahui pengaruh bimbingan pembiasaan shalawat terhadap penurunan kecemasan mahasiswa tingkat akhir dalam penyusunan skripsi di Pondok Pesantren Al-Faqih 2.

Menurut Ahmad dengan bershalawat maka masalah dalam kehidupan dapat terselesaikan karena shalawat dapat memberikan ketenangan lahir batin kepada individu yang membacanya, shalawat adalah doa permohonan kepada Allah untuk Nabi Muhammad SAW, sebagai tanda rasa cinta dan hormat kepada Nabi. Adapun manfaat dari shalawat yaitu dapat memberikan kebahagiaan, mendatangkan ketenangan dan juga dapat memberikan jalan keluar dalam kesusahan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif untuk mengetahui seberapa besar pengaruh bimbingan pembiasaan shalawat terhadap penurunan kecemasan mahasiswa tingkat akhir dalam penyusunan skripsi. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah observasi, wawancara dan penyebaran angket. Data yang didapat kemudian di olah menggunakan SPSS 27 lalu disimpulkan.

Hasil yang didapat pada penelitian ini menunjukkan bahwa benar adanya kecemasan yang dirasakan para mahasiswa tingkat akhir hal tersebut dapat dilihat melalui perolehan skor variabel Y sebesar 66,3%. Sementara itu bimbingan pembiasaan shalawat juga memiliki peran yang sangat penting di Pondok Pesantren Al-Faqih 2 hal tersebut dapat dibuktikan dengan perolehan skor variabel X sebesar 85,9%. Kemudian bimbingan pembiasaan shalawat yang ada juga memiliki pengaruh terhadap kecemasan yang dirasakan mahasiswa hal ini didapat pada hasil pengolahan data uji R square yang menunjukkan adanya pengaruh variabel X sebesar 23,2% terhadap variabel Y.

Kata Kunci: *Bimbingan Pembiasaan Shalawat, Kecemasan*