

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
LEMBAR PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latarbelakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Tinjauan Pustaka.....	9
F. Kerangka Berpikir.....	11
G. Sistematika Penulisan	15
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. Tawakkal.....	16
1. Pengertian Tawakkal	16
2. Macam-Macam Tawakal.....	19
3. Tingkatan-tingkatan Tawakkal.....	22
B. Kecemasan.....	25
1. Pengertian Kecemasan	25
2. Jenis-jenis Kecemasan.....	28
3. Aspek-aspek Kecemasan.....	29
4. Tingkatan Kecemasan	30
5. Gejala Kecemasan	32
6. Kecemasan di Dunia Kerja.....	32
C. Pengaruh Tawakkal dalam Mengatasi Kecemasan.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian	36
B. Identitas Variabel	36
C. Definisi Operasional Variabel.....	37
1. Variabel Independen: Tawakkal.....	38

2. Variabel Dependen: Kecemasan Dunia Kerja.....	39
D. Populasi dan Sampel.....	40
1. Populasi.....	40
2. Sampel.....	41
E. Metode Pengumpulan Data.....	41
F. Analisis Instrumen	45
1. Uji Validitas	46
2. Uji Reliabilitas.....	52
G. Teknik Analisis Data	54
H. Hipotesis Statistik	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil Penelitian	56
B. Analisis Deskriptif Variabel	58
C. Kategorisasi Hasil Penelitian	58
D. Uji Normalitas.....	59
E. Uji Linearitas	60
F. Uji Hipotesis.....	61
G. Pembahasan.....	62
BAB V PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	74
RIWAYAT HIDUP	83