

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism.....	vi
Lembar Pernyataan	vii
Lembar Persembahan.....	viii
Abstrak.....	ix
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima kasih	vii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan masalah	6
Tujuan penelitian	7
Kegunaan penelitian.....	7
BAB 2	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
Akademik.....	8
Stress Akademik	9
Dimensi Stres Akademik	10
Aspek Persepsi Akademik (Student's Academic Self Perception)	11
Jenis stressor	11
Berdasarkan reaksi terhadap stressor	12
Faktor-faktor yang mempengaruhi Stres Akademik	13
Faktor-faktor lain stres akademik :	14
Perspektif islam mengenai stres akademik	14
Resiliensi.....	15
Perspektif islam mengenai resiliensi.....	18
Faktor-faktor yang mempengaruhi religious coping :.....	20
Perspektif islam mengenai religious coping	21
Kerangka Berpikir.....	21

Hipotesis Penelitian (Kuantitatif).....	27
BAB 3	28
METODE PENELITIAN.....	28
Rancangan Penelitian.....	28
Variabel Penelitian atau Fokus Penelitian	28
Resiliensi.....	29
Religious Coping	29
Stress Academic.....	30
Subjek Penelitian	31
Prosedur dan Instrumen Pengambilan Data	31
<i>Sampel Penelitian</i>	32
<i>Teknik Sampling</i>	33
Instrumen Penelitian	33
Try Out Alat Ukur.....	37
Teknik Pengujian Instrumen.....	38
Uji Analisis Item	38
Uji Validitas	43
Uji Reliabilitas	45
Teknik Analisis Data.....	45
Koefisiensi Determinasi.....	47
BAB 4	48
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
Hasil Penelitian	48
Demografi Responden	48
Analisis Deskriptif	49
Tabulasi Silang Variabel Resiliensi, Religious Coping Positive, Religious Coping Negative dengan Stres Akademik.....	51
Analisis Uji Asumsi Klasik: Uji Normalitas.....	52
Analisis Uji Asumsi Klasik : Uji Linearitas.....	53
Analisis Uji Asumsi Klasik : Uji Multikolinearitas	54
Analisis Uji Asumsi Klasik : Uji Heterokedastisitas	55
Uji Asumsi Klasik : Uji Autokorelasi	56
Uji Regresi Linier Berganda	57
Uji Koefisien Determinasi	59
Analisis Uji F (Simultan).....	59
Analisis Uji T (Parsial)	60

Pembahasan.....	61
BAB V	67
Kesimpulan dan Saran	67
Kesimpulan	67
Saran - Saran.....	67



Daftar Tabel

Tabel 3. 1 Definisi konseptual dan operasional Resiliensi	29
Tabel 3. 2 Definisi konseptual dan operasional Religious Coping	29
Tabel 3. 3 Definisi konseptual dan operasional Stress Academic	30
Tabel 3. 4 Kisi-kisi instrument CD-RISC	34
Tabel 3. 5 Kisi-kisi instrument RCOPE.....	35
Tabel 3. 6 Blue print alat ukur stres akademik (Y).....	37
Tabel 3. 7 Hasil analisis item Connor-Davidson Resilience Scale	38
Tabel 3. 8 blue print skala connor-davidson resilience scale setelah analisis item	39
Tabel 3. 9 Hasil analisis item Religious Coping (RCOPE)	40
Tabel 3. 10 Blue print skala religious coping (RCOPE).....	41
Tabel 3. 11 Hasil analisis item Perceived Stress Academic Scale (PASS).....	42
Tabel 3. 12 Blue print perceived stress academic scale (PASS).....	42
Tabel 3. 13 Koefisien korelasi Guilford.....	43
Tabel 3. 14 Validitas Instrument Connor-Davidson Resilience (CD-RISC).....	43
Tabel 3. 15 Validitas Instrument Religious Coping Scale (RCOPE)	44
Tabel 3. 16 Validitas Instrument Perceiving Academic Stress Scale (PASS).....	44
Tabel 3. 17 Reliabilitas Instrument Penelitian	45
Tabel 4. 1 Demografi Responden.....	48
Tabel 4. 2 Hasil Analisis Deskriptif.....	49
Tabel 4. 3 Norma Kategorisasi.....	49
Tabel 4. 4 Kategorisasi Variabel Resiliensi	49
Tabel 4. 5 Kategorisasi Religious Coping Positive.....	50
Tabel 4. 6 Kategorisasi Religious Coping Negative	50
Tabel 4. 7 Kategorisasi Stres Akademik	50
Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Resiliensi den Stres Akademik	51
Tabel 4. 9 Tabulasi Silang Religious Coping Positive den Stres Akademik	51
Tabel 4. 10 Tabulasi Silang Religious Coping Negative dan Stres Akademik.....	52
Tabel 4. 11 Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 4. 12 Hasil Uji Linearitas Variabel Resiliensi dengan Stres Akademik	53

Tabel 4. 13 Hasil Uji Linearitas Variabel Religious Coping Positive dengan Stres Akademik	54
Tabel 4. 14 Hasil Uji Linearitas Variabel Religious Coping Negative dengan Stres Akademik	54
Tabel 4. 15 Hasil Uji Multikolinearitas.....	55
Tabel 4. 16 Hasil Uji Autokorelasi	57
Tabel 4. 17 Hasil Uji Analisis Regresi Berganda	58
Tabel 4. 18 Hasil Uji Koefisien Determinasi	59
Tabel 4. 19 Hasil Uji F (Simultan).....	60
Tabel 4. 20 Hasil Uji T (Parsial)	60



Daftar Gambar

<i>Gambar 2. 1 Bagan kerangka pemikiran.....</i>	<i>26</i>
<i>Gambar 3. 1 Tabel Sampel Krejcie dan Morgan.....</i>	<i>32</i>
<i>Gambar 4. 1 Hasil Uji Heterokedastisitas.....</i>	<i>55</i>

