

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | i |
| HALAMAN PERNYATAAN | ii |
| ABSTRAK | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GRAFIK | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Penelitian..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 13 |
| C. Tujuan Penelitian | 14 |
| D. Manfaat Hasil Penelitian..... | 14 |
| E. Kerangka Berpikir | 15 |
| F. Hipotesis | 19 |
| G. Definisi Operasional | 20 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN TEORI..... | 26 |
| A. Konsep..... | 29 |
| 1. Bimbingan Konseling Islam | 29 |
| a. Pengertian Bimbingan Konseling Islam | 29 |
| b. Tujuan Bimbingan Konseling Islam | 28 |
| c. Landasan Bimbingan Konseling Islam..... | 29 |
| d. Fungsi Bimbingan Konseling Islam | 30 |
| e. Tahapan Bimbingan Konseling Islam..... | 31 |
| f. Konseling Islam | 32 |
| 2. Komunikasi Konseling Islami | 37 |
| a. Pengertian Komunikasi..... | 37 |
| b. Pengertian Komunikasi Islam..... | 38 |
| c. Enam Prinsip Komunikasi Islam | 40 |

| | | |
|--------------------------------------|---|-----|
| d. | Pengertian Komunikasi Konseling | 47 |
| e. | Proses Komunikasi Konseling..... | 49 |
| f. | Teknik Komunikasi Konseling | 50 |
| g. | Keterampilan Komunikasi Konseling Islami..... | 51 |
| 3. | Remaja | 64 |
| a. | Pengertian Remaja | 64 |
| b. | Perkembangan dan Pertumbuhan Remaja | 66 |
| B. | Teori | 70 |
| 1. | <i>Insecure</i> | 70 |
| a. | Pengertian <i>Insecure</i> | 70 |
| b. | <i>Insecure</i> dan Remaja..... | 73 |
| c. | Sejarah <i>Insecure</i> | 75 |
| d. | Faktor -Penyebab <i>Insecure</i> | 78 |
| e. | <i>Insecure</i> Dalam Islam | 81 |
| 2. | Perubahan Tingkah Laku | 84 |
| a. | Pengertian Perubahan Tingkah Laku | 84 |
| b. | Bentuk Perubahan Tingkah Laku..... | 84 |
| c. | Tahap Perubahan Tingkah Laku..... | 87 |
| C. | Penelitian Terdahulu | 89 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | | |
| A. | Paradigma Penelitian..... | 103 |
| B. | Pendekatan dan Metode Penelitian | 104 |
| C. | Jenis dan Sumber Data Penelitian | 105 |
| D. | Populasi dan Sampel | 107 |
| E. | Teknik Pengumpulan Data | 108 |
| F. | Teknik Pengujian Instrumen..... | 109 |
| G. | Teknik Pengujian Instrumen..... | 111 |
| H. | Analisis Data | 120 |
| I. | Tempat dan Waktu Penelitian | 126 |
| J. | Rencana dan Jadwal Penelitian | 126 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | | |
|---|-----|-----|
| A. Gambaran Umum | 128 | |
| 1. SMA Negeri 1 Talaga | 128 | |
| a. Sejarah SMA Negeri 1 Talaga..... | 128 | |
| b. Identitas SMA Negeri 1 Talaga..... | 129 | |
| c. Letak Geografis..... | 129 | |
| d. Visi SMA Negeri 1 Talaga | 130 | |
| e. Misi SMA Negeri 1 Talaga | 130 | |
| f. Struktur Organisasi SMA Negeri 1 Talaga | 131 | |
| g. Struktur Organisasi Guru BK SMA Negeri 1 Talaga..... | 131 | |
| 2. Ekstrakurikuler IRMA SMA Negeri 1 Talaga | 136 | |
| a. Visi IRMA SMA Negeri 1 Talaga | 137 | |
| b. Misi IRMA SMA Negeri 1 Talaga | 137 | |
| c. Tujuan IRMA SMA Negeri 1 Talaga | 137 | |
| d. Kegiatan IRMA SMA Negeri 1 Talaga..... | 138 | |
| e. Struktur IRMA..... | 139 | |
| f. Keanggotaan | 139 | |
| B. Deskripsi Variabel Penelitian..... | 142 | |
| C. Pengujian Hipotesis Penelitian | 170 | |
| D. Pembahasan Hasil Penelitian..... | 186 | |
| E. Penawaran Gagasan | 234 | |
| BAB V PENUTUP | | |
| A. Simpulan | 218 | |
| B. Saran | 237 | |
| DAFTAR PUSTAKA | | 220 |
| LAMPIRAN – LAMPIRAN | | 239 |
| RIWAYAT HIDUP | | 240 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|-----|
| Tabel 3.1: Perbedaan Konseling Umum dan Islam..... | 38 |
| Tabel 3.2: Empat Tipe Manusia | 78 |
| Tabel 3.3: Penelitian Terdahulu..... | 87 |
| Tabel 3.1: Kriteria Alternatif Respon Instrumen..... | 110 |
| Tabel 3.2: Skor Respon Instrumen..... | 110 |
| Tabel 3.3: Kriteria Penilaian Tanggapan Responden | 111 |
| Tabel 3.4: Variabel X..... | 112 |
| Tabel 3.5: Variabel Y..... | 117 |
| Tabel 3.6: Contoh Hasil Uji Normalisasi | 121 |
| Tabel 3.7: Contoh Hasil Uji Regresi Sederhana..... | 123 |
| Tabel 3.8: Uji Hipotesis..... | 124 |
| Tabel 3.9: Waktu Penelitian..... | 127 |
| Tabel 4.1: Struktur IRMA SMA Negeri 1 Talaga..... | 136 |
| Tabel 4.2: Anggota IRMA..... | 136 |
| Tabel 4.3: Kriteria Tanggapan..... | 140 |
| Tabel 4.4: Hasil Kategorisasi | 141 |
| Tabel 4.5: Variabel Empati | 143 |
| Tabel 4.6: Refleksi dan Parafrase..... | 145 |
| Tabel 4.7: Leading Konfrontasi Klarifikasi | 147 |
| Tabel 4.8: Variabel interpretasi initialing dan informasi | 150 |
| Tabel 4.9: Sub Variabel Pengajaran dan Kisah Teladan..... | 153 |
| Tabel 4.10: Sub Variabel Tamsil, Merencanakan dan Mengakhiri | 155 |
| Tabel 4.11: Sub Variabel Penolakan/Kegagalan..... | 158 |
| Tabel 4.12: Sub Variabel Kecemasan Sosial | 159 |
| Tabel 4.13: Sub Variabel Perfeksionisme..... | 162 |
| Tabel 4.14: Statistik Deskriptif | 166 |
| Tabel 4.15: Hasil Uji Validitas X | 167 |
| Tabel 4.16: Hasil Uji Validitas Y..... | 169 |
| Tabel 4.17: Proses Komunikasi Konseling Islami Bimbingan Konseling | 214 |

DAFTAR GRAFIK

| | |
|---|-----|
| Grafik 4.1: Kriteria Alternatif Respon Instrumen | 18 |
| Grafik 4.2: Plot Normalisasi | 173 |
| Grafik 4.3: Histogram Normalitas..... | 174 |
| Grafik 4.4: Hasil Output SPSS Uji..... | 175 |
| Grafik 4.5: Pernyataan initiating..... | 186 |
| Grafik 4.6: Pernyataan Leading | 193 |
| Grafik 4.7: Pernyataan Indikator Pra Koseling..... | 194 |
| Grafik 4.8: Pernyataan Indikator Pengembangan Masalah..... | 194 |
| Grafik 4.9: Pernyataan Indikator Titik Temu Masalah..... | 195 |
| Grafik 4.10: Pernyataan Indikator Primary Empathy | 197 |
| Grafik 4.11: Pernyataan Indikator Advance | 197 |
| Grafik 4.12: Pernyataan Indikator Refleksi Perasaan | 199 |
| Grafik 4.13: Pernyataan Indikator Mengirim Kembali Pesan Inti | 199 |
| Grafik 4.14: Pernyataan Indikator Parafrase Generik..... | 200 |
| Grafik 4.15 Pernyataan Indikator Intervensi..... | 201 |
| Grafik 4.16 Pernyataan Indikator Menjernihkan | 202 |
| Grafik 4.17Pernyataan Indikator Menerima | 203 |
| Grafik 4.18 Pernyataan Indikator Kembali ke Fitrah..... | 204 |
| Grafik 4.19 Pernyataan Indikator Tawakal..... | 205 |
| Grafik 4.20 Indikator Membimbing dan Implementasi | 206 |
| Grafik 4.21 Pernyataan Indikator Membacakan Ayat Al-Quran | 207 |
| Grafik 4.22 Pernyataan Merefleksikan ayat Al-Quran | 208 |
| Grafik 4.23 Pernyataan Merefleksikan ayat Al-Quran | 209 |
| Grafik 4.24 Pernyataan Kisah Teladan | 210 |
| Grafik 4.25 Pernyataan Indikator Analogi | 211 |
| Grafik 4.26 Pernyataan Indikator Merencanakan | 212 |
| Grafik 4.27 Pernyataan Indikator Mengakhiri maksimal..... | 213 |
| Grafik 4.28 Pernyataan Indikator Mengakhiri Minimal | 214 |
| Grafik 4.29 Komunikasi Konseling Islami dalam Bimbingan Konseling Islam | 214 |
| Grafik 4.30Pernyataan Indikator Berakhirnya hubungan | 223 |

| | |
|--|-----|
| Grafik 4.31 Pernyataan Indikator Evaluasi | 225 |
| Grafik 4.32 Pernyataan Menghindar | 226 |
| Grafik 4.33 Item Pernyataan Indikator Masa Lalu..... | 227 |
| Grafik 4.34 Item Pernyataan Indikator Orang Tua | 227 |
| Grafik 4.35 Item Pernyataan Indikator Keyakinan yang Salah..... | 228 |
| Grafik 4.36 Item Pernyataan Indikator Standar yang tinggi | 230 |
| Grafik 4.37 Item Pernyataan Indikator Pekerjaan..... | 231 |
| Grafik 4.38 Item Pernyataan Indikator Tubuh | 231 |
| Grafik 4.39 Item Pernyataan Indikator Kerja Keras | 232 |
| Grafik 4.39 Item Pernyataan Indikator Menyalahkan..... | 232 |
| Grafik 4.40 Item Pernyataan Indikator Khawatir Berkepanjangan..... | 233 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|-----|
| Gambar 1: Kerangka Berpikir..... | 19 |
| Gambar 2: Perilaku Eksternal dan Internal | 84 |
| Gambar 3: Model Hubungan Variabel | 118 |
| Gambar 4: Letak Geografi SMA Negeri 1 Talaga..... | 129 |
| Gambar 5: Bagan Struktur SMA Negeri 1 Talaga..... | 132 |

