

Abstrak

Di Indonesia, banyak bencana alam seperti letusan gunung, tsunami, banjir, kebakaran hutan, dan gempa bumi terjadi setiap tahun, menyebabkan trauma fisik dan mental pada para korban. Salah satu contohnya adalah gempa bumi di Kabupaten Cianjur yang menyebabkan ribuan korban dan 602 orang meninggal dunia. Pasca gempa bumi, korban dapat mengalami trauma psikologis seperti PTSD. Oleh karena itu, dukungan sosial sangat penting untuk membantu korban menghadapi keadaan pasca bencana. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran dukungan sosial pada korban gempa bumi di Cianjur yang mengalami PTSD. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif fenomenologi dengan subjek sebanyak 6 orang. Data dikumpulkan melalui pengisian kuisioner PCL-5 (*PTSD Checklist for DSM-V*) sebagai alat ukur screening gejala PTSD, serta teknik wawancara dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keenam subjek menerima dukungan sosial yang baik, dan dukungan sosial tersebut dapat membantu mengurangi kekhawatiran yang mereka rasakan.

Kata Kunci : *Dukungan Sosial, Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD), Gempa Bumi*