

## Daftar Isi

Lembar Persetujuan .....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism .....	iii
Lembar Pernyataan .....	iv
Lembar Persembahan .....	v
Abstrak .....	vi
Kata Pengantar .....	viii
Ucapan Terima Kasih .....	x
Daftar Isi .....	xii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar .....	xvi
Bab 1 Pendahuluan .....	1
Latar Belakang Masalah .....	1
Rumusan Masalah .....	11
Tujuan Penelitian .....	11
Kegunaan Penelitian .....	11
Bab 2 Tinjauan Pustaka .....	12
Kecemasan .....	12
Optimisme .....	16
Kepercayaan diri .....	21
Kerangka Pemikiran .....	28
Hipotesis Penelitian .....	30
Hipotesis Statistik .....	30
Bab 3 Metode Penelitian .....	31
Rancangan Penelitian .....	31
Variabel Penelitian .....	31

Subjek Penelitian .....	33
Teknik Pengumpulan Data .....	34
Instrumen Penelitian .....	34
Teknik Pengujian Instrumen .....	36
Teknik Analisis Data .....	40
Prosedur Penelitian .....	42
Bab 4 Hasil dan Pembahasan .....	45
Hasil Penelitian .....	45
Pembahasan .....	69
Bab 5 Simpulan dan Saran .....	74
Simpulan .....	74
Saran .....	74
Daftar Pustaka .....	76
Lampiran .....	86

